

Số: 10 /2023/QĐ-UBND

Nghệ An, ngày 05 tháng 6 năm 2023

QUYẾT ĐỊNH

Ban hành quy định tiêu chí, tiêu chuẩn chất lượng, định mức kinh tế - kỹ thuật tuyển chọn, đào tạo, huấn luyện vận động viên thể thao thành tích cao tỉnh Nghệ An

ỦY BAN NHÂN DÂN TỈNH NGHỆ AN

Căn cứ Luật Tổ chức chính quyền địa phương ngày 19/6/2015; Luật sửa đổi, bổ sung một số điều của Luật Tổ chức Chính phủ và Luật Tổ chức chính quyền địa phương ngày 22/11/2019;

Căn cứ Nghị định số 32/2019/NĐ-CP ngày 10/4/2019 của Chính phủ về quy định giao nhiệm vụ, đặt hàng hoặc đấu thầu cung cấp sản phẩm, dịch vụ công sử dụng ngân sách Nhà nước từ nguồn kinh phí thường xuyên;

Căn cứ Nghị định số 60/2021/NĐ-CP ngày 21/6/2021 của Chính phủ về quy định cơ chế tự chủ tài chính của đơn vị sự nghiệp công lập;

Theo đề nghị của Giám đốc Sở Văn hóa và Thể thao tại Tờ trình số 561/TTr-SVHTT ngày 30/5/2023 về việc đề nghị ban hành Quy định tiêu chí, tiêu chuẩn chất lượng, định mức kinh tế - kỹ thuật tuyển chọn, đào tạo, huấn luyện vận động viên thể thao thành tích cao tỉnh Nghệ An.

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Ban hành kèm theo Quyết định này Quy định tiêu chí, tiêu chuẩn chất lượng, định mức kinh tế - kỹ thuật tuyển chọn, đào tạo, huấn luyện vận động viên thể thao thành tích cao tỉnh Nghệ An.

Điều 2. Quyết định này có hiệu lực thi hành kể từ ngày 16 tháng 6 năm 2023.

Chánh Văn phòng Ủy ban nhân dân tỉnh; Giám đốc các Sở: Văn hóa và Thể thao, Tài Chính, Kế hoạch và Đầu tư; Giám đốc các Sở, Thủ trưởng các ban, ngành cấp tỉnh; Chủ tịch UBND các huyện, thành phố, thị xã và các tổ chức, cá nhân có liên quan chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này. *Trần Văn*

Nơi nhận: *Trần Văn*

- Như Điều 2;
- Chủ tịch UBND tỉnh;
- Các Phó Chủ tịch UBND tỉnh;
- Cục Kiểm tra Văn bản - Bộ tư pháp;
- Phó CVP VX UBND tỉnh,
- Đài PTTH tỉnh, Báo Nghệ An,
- TT THCB tỉnh, Công TTĐT tỉnh;
- Lưu: VT, VX (TP, Tr).

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH



Trần Văn
Bùi Đình Long

QUY ĐỊNH

Tiêu chí, tiêu chuẩn chất lượng, định mức kinh tế - kỹ thuật tuyển chọn, đào tạo, huấn luyện vận động viên thể thao thành tích cao tỉnh Nghệ An

(Kèm theo Quyết định số.10./2023/QĐ-UBND ngày 05 tháng 6 năm 2023 của UBND tỉnh Nghệ An)

Chương I QUY ĐỊNH CHUNG

Điều 1. Phạm vi điều chỉnh

Quy định này quy định tiêu chí, tiêu chuẩn chất lượng, định mức kinh tế - kỹ thuật trong tuyển chọn, đào tạo, huấn luyện vận động viên được tập trung vào các đội tuyển thể thao thành tích cao tỉnh Nghệ An sử dụng ngân sách nhà nước theo quyết định của cơ quan có thẩm quyền.

Tuyển chọn, đào tạo, huấn luyện vận động viên thể thao thành tích cao sử dụng ngân sách nhà nước sau đây gọi là dịch vụ sự nghiệp công.

Điều 2. Đối tượng áp dụng

Quy định này áp dụng đối với các tổ chức, cá nhân tham gia, thực hiện tuyển chọn, đào tạo, huấn luyện vận động viên thể thao thành tích cao tỉnh Nghệ An

Điều 3. Hướng dẫn áp dụng

1. Quy định tiêu chí, tiêu chuẩn chất lượng, định mức kinh tế - kỹ thuật tổ chức dịch vụ sự nghiệp công được ban hành để sử dụng vào việc xây dựng dự toán của hoạt động tuyển chọn, đào tạo, huấn luyện vận động viên thể thao thành tích cao.

2. Định mức kinh tế - kỹ thuật là mức hao phí cần thiết về lao động, về nguyên vật liệu, máy móc thiết bị, dụng cụ và phương tiện để hoàn thành một đơn vị sản phẩm (hoặc một khối lượng công việc nhất định), trong một điều kiện cụ thể của hoạt động đào tạo, huấn luyện vận động viên thể thao thành tích cao.

3. Định mức kinh tế - kỹ thuật tại Quy định này là định mức tối đa. Căn cứ vào điều kiện thực tế, cơ quan, đơn vị xem xét xác định định mức cho phù hợp để làm cơ sở cho việc xây dựng dự toán của hoạt động đào tạo, huấn luyện vận động viên thể thao thành tích cao.

4. Kinh phí tổ chức dịch vụ sự nghiệp công được quản lý, sử dụng theo đúng

định mức, tiêu chuẩn, chế độ do cơ quan nhà nước có thẩm quyền ban hành và trong phạm vi dự toán chi ngân sách hàng năm được cấp có thẩm quyền giao. Các khoản chi thực tế, các dịch vụ thuê mướn khác khi thanh toán phải có đầy đủ báo giá, hợp đồng, hóa đơn và các chứng từ hợp pháp, hợp lệ theo quy định. Đối với các nội dung chi trả dịch vụ thuê ngoài nếu thuộc hạn mức phải đấu thầu thì thực hiện theo quy định của pháp luật về đấu thầu.

5. Trong trường hợp có những phát sinh ngoài Quy định này, cơ quan, đơn vị xây dựng dự toán kinh phí, báo cáo và trình cấp có thẩm quyền thẩm định, phê duyệt.

6. Cơ quan, đơn vị thực hiện dịch vụ sự nghiệp công có trách nhiệm xây dựng dự toán, thanh toán và quyết toán kinh phí theo quy định của pháp luật.

Điều 4. Cơ sở xây dựng định mức kinh tế - kỹ thuật

1. Luật Thể dục, Thể thao ngày 29/11/2006.

2. Nghị định số 36/2019/NĐ-CP ngày 29/4/2019 của Chính phủ quy định chi tiết một số điều của Luật sửa đổi, bổ sung một số điều Luật Thể dục, thể thao.

3. Nghị định số 152/2018/NĐ-CP ngày 07/11/2018 của Chính phủ quy định một số chế độ đối với huấn luyện viên, vận động viên thể thao trong thời gian tập trung tập huấn, thi đấu.

4. Thông tư số 86/2020/TT-BTC ngày 26/10/2020 của Bộ Tài chính quy định chi tiết chế độ dinh dưỡng đặc thù đối với huấn luyện viên thể thao thành tích cao, vận động viên thể thao thành tích cao.

5. Thông tư số 05/2021/TT-BVHTTDL ngày 25/6/2021 của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch về việc quy định tiêu chuẩn, định mức trang thiết bị tập huấn, thi đấu thể thao cho vận động viên, huấn luyện viên đội tuyển quốc gia.

6. Quyết định số 511/QĐ-BVHTTDL ngày 24/02/2020 của Bộ trưởng Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch về việc quy định Tiêu chí, tiêu chuẩn, nội dung, quy trình cung cấp dịch vụ, định mức kinh tế - kỹ thuật trong đào tạo, huấn luyện vận động viên thể thao thành tích cao.

7. Nghị quyết số 11/2021/NQ-HĐND ngày 13/8/2021 của HĐND tỉnh Quy định chế độ dinh dưỡng đặc thù và một số chính sách hỗ trợ đối với huấn luyện viên, vận động viên thành tích cao tỉnh Nghệ An.

8. Nghị quyết số 111/NQ-HĐND của HĐND tỉnh Nghệ An về việc điều chỉnh định mức trang thiết bị tập luyện thường xuyên đối với huấn luyện viên, vận động viên thể thao thành tích cao tỉnh Nghệ An; Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND ngày 16/01/2014 của UBND tỉnh về định mức trang thiết bị tập luyện thường xuyên đối với huấn luyện viên, vận động viên thể thao thành tích cao Nghệ An.

9. Nghị quyết số 19/2017/NQ-HĐND ngày 20/12/2017 của HĐND tỉnh quy định một số mức chi công tác phí, chi hội nghị trên địa bàn tỉnh Nghệ An.

10. Các chế độ, định mức khác áp dụng theo các quy định của nhà nước hiện hành, yêu cầu thực tế và các điều kiện trong hoạt động đào tạo, huấn luyện vận động viên thể thao thành tích cao tỉnh Nghệ An.

Điều 5. Nguyên tắc tổ chức dịch vụ sự nghiệp công

1. Bảo đảm chất lượng, hiệu quả nhiệm vụ được giao.
2. Các nội dung, định mức không được vượt quá tiêu chuẩn, chế độ quy định hiện hành của Nhà nước.
3. Tính đúng, tính đủ, phù hợp với quy định của pháp luật hiện hành và tính chất của nhiệm vụ được giao.

Chương II

NHỮNG QUY ĐỊNH CỤ THỂ

Điều 6. Tiêu chí, tiêu chuẩn của dịch vụ sự nghiệp công

1. Về tổ chức và quản lý

Cơ quan, tổ chức, cá nhân tham gia thực hiện đào tạo, huấn luyện vận động viên thể thao thành tích cao có chức năng nhiệm vụ phù hợp với hoạt động hoặc có ngành, nghề đăng ký kinh doanh phù hợp, có đội ngũ nhân lực đáp ứng các yêu cầu về quản lý, đào tạo, huấn luyện môn thể thao, y tế, dinh dưỡng và an ninh trật tự.

2. Về cơ sở vật chất, trang thiết bị

Cơ sở vật chất, trang thiết bị phục vụ đào tạo, huấn luyện vận động viên thể thao thành tích cao đáp ứng yêu cầu để đào tạo các vận động viên cấp tỉnh, quốc gia, quốc tế, phù hợp với quy định của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch, các Liên đoàn, hiệp hội thể thao Việt Nam, quốc tế.

3. Về chất lượng đào tạo, huấn luyện vận động viên thể thao

a) Đạt thành tích cao tại các giải thể thao quốc gia, Đại hội thể thao toàn quốc, có đóng góp vận động viên cho các đội tuyển thể thao quốc gia tham giải các giải quốc tế.

b) Đáp ứng yêu cầu vận động viên ưu tú trong tập luyện, là tấm gương có sức ảnh hưởng đến giới trẻ, lan tỏa sức ảnh hưởng đến quần chúng nhân dân.

c) Đáp ứng yêu cầu hưởng thụ dịch vụ thể thao của nhân dân, người hâm mộ; Đáp ứng yêu cầu về chuyên môn được quy định cụ thể của từng môn thể thao hoặc các Liên đoàn, hiệp hội thể thao quốc gia.

Điều 7. Nội dung dịch vụ sự nghiệp công

1. Công tác tuyển chọn

a) Việc tuyển chọn vận động viên được thông qua Hội đồng tuyển chọn hoặc

Ban huấn luyện và được Sở Văn hóa và Thể thao phê duyệt.

b) Vận động viên được lựa chọn phải có trên 50% số thành viên của Hội đồng hoặc Ban huấn luyện đồng ý.

c) Nếu số đồng ý và không đồng ý bằng nhau thì huấn luyện viên trưởng hoặc chuyên gia được ủy quyền quyết định lựa chọn trước khi trình cấp có thẩm quyền phê duyệt.

d) Sở Văn hóa và Thể thao chịu trách nhiệm giám sát, quản lý vận động viên các đội tuyển và chịu trách nhiệm về chuyên môn đối với vận động viên được tuyển chọn.

2. Chương trình đào tạo

a) Tổ chức xây dựng chương trình, biên soạn giáo trình và nguồn học liệu, phù hợp với đặc thù từng môn thể thao, đào tạo theo hướng tiên tiến, hiện đại, bảo đảm các yêu cầu về thực hành, giáo dục đạo đức nghề nghiệp, kỹ năng sống và ứng xử văn hóa trong chương trình đào tạo.

b) Định kỳ đánh giá trình độ vận động viên nhằm phát hiện và điều chỉnh kịp thời đáp ứng các mục tiêu đào tạo, huấn luyện thể thao phục vụ các giải đấu trong nước và quốc tế.

Điều 8. Định mức kinh tế - kỹ thuật của dịch vụ sự nghiệp công

1. Định mức kinh tế - kỹ thuật dịch vụ sự nghiệp công bao gồm các định mức: Lao động; cơ sở vật chất; trang thiết bị; vật tư.

2. Định mức lao động là mức tiêu hao lao động cần thiết của người lao động để hoàn thành việc thực hiện một khối lượng công việc của dịch vụ sự nghiệp công, gồm:

a) Số lượng thành viên ban huấn luyện trong các đội tuyển theo yêu cầu tập luyện: Đơn vị tính là số lượng thành viên/đội.

b) Thời gian đào tạo, huấn luyện trực tiếp 01 (một) vận động viên: Đơn vị tính là giờ/ngày.

c) Thời gian quản lý, phục vụ công tác đào tạo, huấn luyện 01 (một) vận động viên: Đơn vị tính là giờ/ngày.

3. Định mức cơ sở vật chất là thời gian sử dụng và diện tích sử dụng để tổ chức dịch vụ sự nghiệp công, gồm:

a) Từng loại cơ sở vật chất đào tạo, huấn luyện 01 (một) vận động viên.

b) Thời gian sử dụng và diện tích sử dụng cho 01 (một) vận động viên: Đơn vị tính là tháng.

4. Định mức trang thiết bị là mức tiêu hao đối với từng loại trang thiết bị để hoàn thành việc thực hiện một khối lượng công việc của dịch vụ sự nghiệp công, gồm:

a) Chủng loại thiết bị đào tạo, huấn luyện 01 (một) vận động viên.

b) Thông số kỹ thuật cơ bản của trang thiết bị.

c) Thời gian sử dụng và tiêu hao từng chủng loại trang thiết bị. Đơn vị tính là tháng.

5. Định mức vật tư là mức tiêu hao từng loại nguyên, nhiên liệu, công cụ, dụng cụ cần thiết hoàn thành việc thực hiện một khối lượng công việc của dịch vụ sự nghiệp công, gồm:

a) Chủng loại vật tư đào tạo, huấn luyện 01 (một) vận động viên.

b) Tỷ lệ (%) thu hồi. Đơn vị tính là số lượng/tháng.

c) Thông số kỹ thuật của từng loại vật tư phù hợp trong đào tạo, huấn luyện.

6. Định mức kinh tế - kỹ thuật của dịch vụ sự nghiệp công được quy định tại các phụ lục kèm theo quyết định này

6.1.	Môn Bi sắt	Phụ lục 1
6.2.	Môn Bóng bàn	Phụ lục 2
6.3.	Môn Bóng chuyền trong nhà	Phụ lục 3
6.4.	Môn Bóng đá	Phụ lục 4
6.5.	Môn Boxing	Phụ lục 5
6.6.	Môn Bơi	Phụ lục 6
6.7.	Môn Cầu mây	Phụ lục 7
6.8.	Môn Cờ vua	Phụ lục 8
6.9.	Môn Cử tạ	Phụ lục 9
6.10.	Môn Đá cầu	Phụ lục 10
6.11.	Môn Điền kinh	Phụ lục 11
6.12.	Môn Jujitsu	Phụ lục 12
6.13.	Môn Karate	Phụ lục 13
6.14.	Môn Kick Boxing	Phụ lục 14
6.15.	Môn Lặn	Phụ lục 15
6.16.	Môn Muay	Phụ lục 16
6.17.	Môn Pencak Silat	Phụ lục 17
6.18.	Môn Taekwondo	Phụ lục 18
6.19.	Môn Vật	Phụ lục 19
6.20.	Môn Vovinam	Phụ lục 20
6.21.	Võ cổ truyền	Phụ lục 21
6.22.	Môn Wushu	Phụ lục 22

Điều 9. Triển khai thực hiện

Trong quá trình thực hiện, nếu có vướng mắc, phát sinh, cơ quan, đơn vị có liên quan báo cáo Sở Văn hóa và Thể thao xem xét trình UBND tỉnh quyết định./.

PHỤ LỤC

Kinh tế - kỹ thuật đào tạo vận động viên thể thao tỉnh Nghệ An

Phụ lục 1: Bi Sắt

Trình độ đào tạo, huấn luyện: vận động viên đội tuyển tỉnh (trong điều kiện triệu tập có đến 10 người)

I. Định mức lao động

TT	Đối tượng	Số người thực hiện	Định mức	
			Lao động trực tiếp	Lao động gián tiếp
A Định mức lao động trực tiếp				
1	Huấn luyện viên trưởng	01 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
2	Huấn luyện viên đội Nam	01 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
3	Huấn luyện viên đội Nữ	01 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
4	Huấn luyện viên thể lực	01 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
B Định mức lao động gián tiếp				
1	Bác sỹ	01 bác sỹ/đội		8 giờ/ngày
2	Quản lý	01 người/đội		8 giờ/ngày
3	Nhân viên phục vụ	01 người/đội		8 giờ/ngày

II. Định mức cơ sở vật chất

TT	Tên gọi	Diện tích chỗ trung bình tính cho 01 VĐV (m ²)	Tổng thời gian tập tính cho 01 VĐV (giờ/ngày)
1	Định mức phòng tập thể lực	6 m ²	1 giờ/ngày
2	Định mức phòng hồi phục	12 m ²	1 giờ/ngày
3	Định mức phòng học lý thuyết	2 m ²	1 giờ/ngày
Định mức phòng/sân tập chuyên môn			
	Sân tập hỗ trợ	240 m ²	2 giờ/ngày
	Sân tập	600 m ²	6 giờ/ngày
5	Định mức nhà ăn	1,5 m ²	2 giờ/ngày
6	Định mức nhà nghỉ	12 m ²	9 giờ/ngày
7	Định mức nhà sinh hoạt chung	5 m ²	2 giờ/ngày

III. Định mức trang thiết bị

STT	Tên trang thiết bị	Đơn vị tính	Thông số kỹ thuật	Định mức	Thời gian sử dụng	Thời hạn sử dụng (tháng)	Ghi chú
A Trang thiết bị tập thể lực chung							
1	Bóng tập thể lực đa năng	Quả/đội	BoSu	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	

2	Ghế gấp bụng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
3	Giàn tạ đa năng	Chiếc/đội	Natilus	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
4	Giàn tạ đôi 24kg đến 26kg	Bộ/đội	<u>Thép đặc</u>	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
5	Giàn tạ đôi 4kg đến 22kg	Bộ/đội	<u>Thép đặc</u>	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
6	Máy đạp đùi	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
7	Máy kéo cơ lưng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
8	Máy kéo đùi sau	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
9	Máy tập duỗi cơ đùi trước	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
B Trang thiết bị chung (thường xuyên)							
1	Còi	Chiếc/hlv	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
2	Đồng hồ bấm giây	Chiếc/hlv	Việt Nam	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
3	Giày tập thể lực	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
4	Giày thể thao	Đôi/người	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
5	Khăn tắm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
6	Mũ mềm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
7	Quần áo cộc	Bộ/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
8	Quần áo Suveterman	Bộ/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
9	Tất	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
10	Túi xách đi thi đấu	Chiếc/người	Việt Nam	1	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
C Trang thiết bị tập luyện và thi đấu							
1	Băng điểm điện tử	Bộ/đội	Quy định quốc tế	4	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
2	Bi đích	Viên/vdv	Quy định quốc tế	10	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
3	Bi tập luyện	Bộ/ vdv	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
4	Bi thi đấu	Bộ/ vdv	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
5	Bộ thi kỹ thuật	Bộ/đội	Quy định quốc tế	4	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
6	Giày tập luyện	Bộ/ vdv	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX

7	Giày thi đấu	Bộ/ vdv	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
8	Khăn	Chiếc/ vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
9	Máy quay Camera	Chiếc/đội	20 Megapixel	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
10	Máy vi tính xách tay	Chiếc/đội	Kết nối HDMI	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
11	Mũ	Chiếc/ vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
12	Thước đo chuyên dụng	Chiếc/hlv	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
13	Ti vi	Chiếc/đội	42 inh	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
14	Trang phục tập luyện	Bộ/ vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
15	Trang phục thi đấu	Bộ/ vdv	Quy định quốc tế	3	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX

IV. Định mức vật tư

STT	Tên Vật tư	Đơn vị tính	Yêu cầu kỹ thuật	Định mức vật tư (SL/tháng)		
				Sử dụng	Tỷ lệ (%) thu hồi	Tiêu hao
1	Dây chia sân	Mét/đội	Việt Nam	500	100	0
2	Dụng cụ làm sân	Cái/đội	Việt Nam	10	100	0
3	Đinh chốt	Cái/đội	Việt Nam	500	0	500
4	Đá mi	M3	Việt Nam	10	50	5

Phụ lục 2: Bóng bàn

Trình độ đào tạo, huấn luyện: Vận động viên các đội tuyển tỉnh (trong điều kiện triệu tập đội tuyển có đến 10 VĐV)

I. Định mức lao động

STT	Đối tượng	Số người thực hiện	Định mức	
			Lao động trực tiếp	Lao động gián tiếp
A	Định mức lao động trực tiếp			
1	Huấn luyện viên trưởng	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
2	Huấn luyện viên đội Nam	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
3	Huấn luyện viên đội Nữ	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
4	Huấn luyện viên thể lực	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
B	Định mức lao động gián tiếp			
1	Bác sỹ	1 bác sỹ/đội		8 giờ/ngày
2	Quản lý	1 người/đội		8 giờ/ngày
3	Nhân viên phục vụ	1 người/đội		8 giờ/ngày

II. Định mức cơ sở vật chất

STT	Tên gọi	Diện tích chỗ trung bình tính cho 01 VĐV(m ²)	Tổng thời gian tập tính cho 01 VĐV (giờ/ngày)
1	Định mức phòng tập thể lực	6 m ²	1 giờ/ngày
2	Định mức phòng hồi phục	12 m ²	1 giờ/ngày
3	Định mức phòng học lý thuyết	2 m ²	1 giờ/ngày
4	Định mức phòng/sân tập chuyên môn		
-	Sân bóng đá, Điền Kinh	240 m ²	2 giờ/ngày
-	Phòng tập	25 m ²	6 giờ/ngày
5	Định mức nhà ăn	1,5 m ²	2 giờ/ngày
6	Định mức nhà nghỉ	12 m ²	9 giờ/ngày
7	Định mức nhà sinh hoạt chung	5 m ²	2 giờ/ngày

III. Định mức trang thiết bị

STT	Tên trang thiết bị	Đơn vị tính	Thông số kỹ thuật	Định mức	Thời gian sử dụng	Thời hạn sử dụng (tháng)	Ghi chú
A	Trang thiết bị tập thể lực chung						
1	Bóng tập thể lực đa năng	Quả/đội	BoSu	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
2	Ghế gấp bụng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
3	Giàn tạ đa năng	Chiếc/đội	Natilus	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	

4	Giàn tạ đôi 24kg đến 26kg	Bộ/đội	Thép đặc	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
5	Giàn tạ đôi 4kg đến 22kg	Bộ/đội	Thép đặc	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
6	Máy đạp đùi	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
7	Máy kéo cơ lưng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
8	Máy kéo đùi sau	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
9	Máy tập duỗi cơ đùi trước	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
B Trang thiết bị chung (thường xuyên)							
1	Còi	Chiếc/hlv	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
2	Đồng hồ bấm giây	Chiếc/hlv	Việt Nam	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
3	Giày tập thể lực	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
4	Giày thể thao	Đôi/người	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
5	Khăn tắm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
6	Mũ mềm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
7	Quần áo cộc	Bộ/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
8	Quần áo Suveterman	Bộ/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
9	Tất	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
10	Túi xách đi thi đấu	Chiếc/người	Việt Nam	1	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
C Trang thiết bị tập luyện và thi đấu							
1	Áo thun khởi động	Chiếc/người	Vải Cotton	2	2 giờ/ngày	6 tháng	
2	Bàn bóng bàn	Chiếc/đội	Quy định quốc tế	10	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
3	Bảo vệ cổ chân	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	12 tháng	
4	Bảo vệ cổ tay	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	6 tháng	

5	Bảo vệ gói	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	6 tháng	
6	Bình đựng đá	Chiếc/đội	Chất liệu nhựa	4	6 giờ/ngày	6 tháng	
7	Bóng tập	Quả/vdv	Quy định quốc tế	30	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTDL
8	Camera gắn lưới thi đấu	Cái/đội	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
9	Cột	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT-BVHTTDL
10	Dây nhảy	Chiếc/vdv	Dây PVC	1	2 giờ/ngày	12 tháng	
11	Đồng hồ Time Out	Cái/đội	Quy định quốc tế	10	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
12	Giày tập chuyên môn	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	12	8 giờ/ngày	12 tháng	
13	Hút bụi	Cái/đội	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
14	Keo	Lọ/vdv	Quy định quốc tế	12	1 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
15	Mặt vợt	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	24	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
16	Máy ảnh	Cái/đội	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
17	Máy bắn bóng	Cái/đội	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
18	Máy chiếu	Cái/đội	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
19	Máy đo vợt	Cái/đội	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
20	Máy in	Cái/đội	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
21	Máy lạnh	Cái/đội	Quy định quốc tế	8	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
22	Máy nhấn bóng	Cái/đội	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
23	Máy photo	Cái/đội	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	Quy định NSX	

24	Máy quay Camera	Chiếc/đội	20 Megapixel	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
25	Máy vi tính xách tay	Chiếc/đội	Kết nối HDMI	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
26	Quần áo thi đấu	Bộ/vđv	Quy định quốc tế	4	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
27	Thảm	900m2/đội	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
28	Ti vi	Chiếc/đội	42 inh	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
29	Trang phục tập luyện	Bộ/vđv	Quy định quốc tế	6	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
30	Tủ đựng tài liệu theo ngăn	Bộ/đội	Quy định quốc tế	15	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
31	Túi chườm đá	Chiếc/đội	Vải, dài	1	6 giờ/ngày	12 tháng	
32	Vợt thi đấu	Chiếc/vđv	Quy định quốc tế	15	8 giờ/ngày	12 tháng	

IV. Định mức vật tư

STT	Tên Vật tư	Đơn vị tính	Yêu cầu kỹ thuật	Định mức vật tư (SL/tháng)		
				Sử dụng	Tỷ lệ (%) thu hồi	Tiêu hao
1	Băng keo	Cuộn/ vđv		28	0	28
2	Băng thun cổ chân	Cuộn/ vđv	Cotton thun	4	0	4
3	Băng thun cổ tay	Cuộn/ vđv	Cotton thun	4	0	4
4	Băng thun gối	Cuộn/ vđv	Cotton thun	4	0	4
5	Bình xịt lạnh	Chai/vđv	450ml	4	0	4

Phụ lục 3: Bóng chuyền trong nhà

Trình độ đào tạo, huấn luyện: Vận động viên các đội tuyển tỉnh (trong điều kiện triệu tập đội tuyển có đến 10 VĐV)

I. Định mức lao động

STT	Đối tượng	Số người thực hiện	Định mức	
			Lao động trực tiếp	Lao động gián tiếp
A	Định mức lao động trực tiếp			
1	Huấn luyện viên trưởng	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
2	Huấn luyện viên đội Nam	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
3	Huấn luyện viên đội Nữ	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
4	Huấn luyện viên thể lực	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
B	Định mức lao động gián tiếp			
1	Bác sỹ	1 bác sỹ/đội		8 giờ/ngày
2	Quản lý	1 người/đội		8 giờ/ngày
3	Nhân viên phục vụ	1 người/đội		8 giờ/ngày

II. Định mức cơ sở vật chất

STT	Tên gọi	Diện tích chỗ trung bình tính cho 01 VĐV (m ²)	Tổng thời gian tập tính cho 01 VĐV (giờ/ngày)
1	Định mức phòng tập thể lực	6 m ²	1 giờ/ngày
2	Định mức phòng hồi phục	12 m ²	1 giờ/ngày
3	Định mức phòng học lý thuyết	2 m ²	1 giờ/ngày
4	Định mức phòng/sân tập chuyên môn		
-	Sân bóng đá, Điền Kinh	240 m ²	1 giờ/ngày
-	Nhà tập Bóng chuyền	323 m ²	6 giờ/ngày
5	Định mức nhà ăn	1,5 m ²	2 giờ/ngày
6	Định mức nhà nghỉ	12 m ²	9 giờ/ngày
7	Định mức nhà sinh hoạt chung	5 m ²	2 giờ/ngày

III. Định mức trang thiết bị

STT	Tên trang thiết bị	Đơn vị tính	Thông số kỹ thuật	Định mức	Thời gian sử dụng (giờ/ngày)	Thời hạn sử dụng (tháng)	Ghi chú
A	Trang thiết bị tập thể lực chung						
1	Bóng tập thể lực đa năng	Quả/đội	BoSu	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
2	Ghế gấp bụng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	

3	Giàn tạ đa năng	Chiếc/đội	Natilus	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
4	Máy đạp đùi	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
5	Máy kéo cơ lưng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
6	Máy kéo đùi sau	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
7	Máy tập duỗi cơ đùi trước	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
B Trang thiết bị chung (thường xuyên)							
1	Còi	Chiếc/hlv	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
2	Đồng hồ bấm giây	Chiếc/hlv	Việt Nam	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
3	Giày tập thể lực	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
4	Giày thể thao	Đôi/người	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
5	Khăn tắm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
6	Mũ mềm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
7	Quần áo cộc	Bộ/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
8	Quần áo Suveterman	Bộ/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
9	Tất	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
10	Túi xách đi thi đấu	Chiếc/người	Việt Nam	1	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
C Trang thiết bị tập luyện và thi đấu							
1	Băng gối	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	4	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
2	Băng sơ mi	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	4	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
3	Bóng tập	Quả/vdv	Quy định quốc tế	4	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
4	Dây kéo đàn hồi tập tay	Chiếc/vdv	Cao su	1	2 giờ/ngày	12 tháng	
5	Dây nhảy	Chiếc/vdv	Dây PVC	1	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX

6	Giày tập luyện chuyên môn	Đôi/vđv	Quy định quốc tế	4	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
7	Giày thi đấu	Bộ/vđv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
8	Máy quay Camera	Chiếc/đội	20 Megapixel	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
9	Máy vi tính xách tay	Chiếc/đội	Kết nối	2	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
10	Mũ mềm chuyên môn	Chiếc/vđv	Quy định quốc tế	4	8 giờ/ngày	12 tháng	
11	Quần áo tập luyện chuyên môn	Bộ/vđv	Quy định quốc tế	4	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
12	Quần áo thi đấu	Bộ/vđv	Quy định quốc tế	6	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
13	Thảm Bóng chuyên	Chiếc/đội	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	12 tháng	
14	Ti vi	Chiếc/đội	42 inh	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
15	Túi chườm đá	Chiếc/vđv	Vải, dài 22,5cm	1	6 giờ/ngày	12 tháng	
16	Xe đựng bóng	Chiếc/vđv	Quy định quốc tế	4	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX

IV. Định mức vật tư

STT	Tên Vật tư	Đơn vị tính	Yêu cầu kỹ thuật	Định mức vật tư (SL/tháng)		
				Sử dụng	Tỷ lệ (%) thu hồi	Tiêu hao
1	Băng keo	Cuộn/vđv		28	0	28
2	Băng thun cổ chân	Cuộn/vđv	Cotton thun	4	0	4
3	Băng thun cổ tay	Cuộn/vđv	Cotton thun	4	0	4
4	Băng thun gối	Cuộn/vđv	Cotton thun	4	0	4
5	Bình xịt lạnh	Chai/vđv	450ml	4	0	4

Phụ lục 4: Bóng đá

Trình độ đào tạo, huấn luyện: Vận động viên các đội tuyển tỉnh (trong điều kiện triệu tập đội tuyển có đến 10 VĐV)

I. Định mức lao động

TT	Đối tượng	Người thực hiện	Lao động trực tiếp	Lao động gián tiếp
A Định mức lao động trực tiếp				
1	Huấn luyện viên trưởng	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
2	Huấn luyện viên thủ môn	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
3	Huấn luyện viên hậu vệ	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
4	Huấn luyện viên tiền vệ	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
5	Huấn luyện viên tiền đạo	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
6	Huấn luyện viên thể lực	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
B Định mức lao động gián tiếp				
1	Quản lý	1 người/đội		8 giờ/ngày
2	Bác sỹ	1 bác sỹ/đội		8 giờ/ngày
3	Nhân viên phục vụ	1 người/đội		8 giờ/ngày
4	Cán bộ phân tích kỹ thuật	2 người		8 giờ/ngày
5	Nhân viên lao động gián tiếp liên quan công tác đào tạo VĐV	25 người		8 giờ/ngày

II. Định mức cơ sở vật chất

STT	Tên gọi	Diện tích chỗ trung bình tính cho 01 VĐV (m ²)	Tổng thời gian tập tính cho 01 VĐV (giờ/ngày)
1	Định mức phòng tập thể lực	6 m ²	1 giờ/ngày
2	Định mức phòng hồi phục	12 m ²	1 giờ/ngày
3	Định mức phòng học lý thuyết	2 m ²	1 giờ/ngày
4	Định mức phòng/sân tập chuyên môn		
	Sân bóng đá	990 m ²	6 giờ/ngày
5	Định mức phòng hồi phục	12 m ²	1 giờ/ngày
6	Định mức nhà ăn	1,5 m ²	2 giờ/ngày
7	Định mức nhà nghỉ	12 m ²	9 giờ/ngày
8	Định mức nhà sinh hoạt chung	5 m ²	2 giờ/ngày

III. Định mức trang thiết bị

STT	Tên trang thiết bị	Đơn vị tính	Thông số kỹ thuật	Định mức	Thời gian sử dụng (giờ/ngày)	Thời hạn sử dụng (tháng)	Ghi chú
A	Trang thiết bị tập thể lực chung						
1	Bóng tập thể lực đa năng	Quả/đội	BoSu	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
2	Ghế gập bụng	Chiếc/đội	MBH	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
3	Giàn tạ đa năng	Chiếc/đội	Natilus	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
4	Giàn tạ đôi 24kg đến 26kg	Bộ/đội	<u>Thép đặc</u>	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
5	Giàn tạ đôi 4kg đến 22kg	Bộ/đội	<u>Thép đặc</u>	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
6	Máy đập đùi	Chiếc/đội	MBH	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
7	Máy kéo cơ lưng	Chiếc/đội	MBH	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
8	Máy kéo đùi sau	Chiếc/đội	MBH	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
9	Máy tập duỗi cơ đùi trước	Chiếc/đội	MBH	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
10	Máy tập ép, mở đùi	Chiếc/đội	MBH	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
11	Máy đẩy vai	Chiếc/đội	MBH	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
12	Máy tập bắp chuối	Chiếc/đội	MBH	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
13	Máy tập đa năng hỗ trợ	Chiếc/đội	MBH	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
14	Máy chạy	Chiếc/đội	MBH	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
15	Ghế căng tập lưng	Chiếc/đội	MBH	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
16	Ghế đẩy ngực dốc lên	Chiếc/đội	MBH	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
17	Ghế đẩy ngực dốc xuống	Chiếc/đội	MBH	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
18	Ghế đẩy ngực ngang	Chiếc/đội	MBH	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
19	Khung nâng gối, đu xà	Chiếc/đội	MBH	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
20	Tạ tay	Bộ/đội	MBH	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
B	Trang thiết bị chung (thường xuyên).						
1	Còi	Chiếc/hlv	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
2	Đồng hồ bấm giây	Chiếc/hlv	Việt Nam	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
3	Giày tập thể lực	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
4	Giày thể thao	Đôi/người	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX

5	Khăn tắm	Chiếc/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT-BVHTTDL
6	Mũ mềm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
7	Quần áo cộc	Bộ/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
8	Quần áo Suveterman	Bộ/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
9	Tất	Đôi/người	Việt Nam	12	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
10	Túi xách đi thi đấu	Chiếc/người	Việt Nam	1	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
C Trang thiết bị tập luyện và thi đấu							
1	Áo chiến thuật	Chiếc/VĐV	Quy định quốc tế	4	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
2	Quần Áo gió (chống mưa)	Bộ/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT-BVHTTDL
3	Băng chiến thuật cá nhân	Chiếc/đội	Việt Nam	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	Thông tư số 05/2021/TT-BVHTTDL
4	Bình đựng nước	Chiếc/vdv	Chất liệu nhựa	4	6 giờ/ngày	12 tháng	
5	Bịt đầu gối	Chiếc/vdv	Việt Nam	2	4 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
6	Bịt ống quyển	Đôi/người	Quy định quốc tế	8	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT-BVHTTDL
7	Bộ cờ góc	Chiếc/đội	Việt Nam	8	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT-BVHTTDL
8	Bóng da (tập thể lực)	Quả/VĐV	Việt Nam	1	4 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
9	Bóng tập luyện	Quả/vdv	Quy định quốc tế	8	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
10	Cột dẫn bóng	Bộ/đội	Quy định quốc tế	4	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
11	Cột mốc	Bộ/đội	Quy định quốc tế	4	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
12	Dây nhảy	Chiếc/người	Dây PVC	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
13	Găng tay thủ môn	Đôi/hlv	Quy định quốc tế	4	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX

14	Găng tay thủ môn	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	8	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
15	Giày da tập luyện	đôi/VĐV	Việt Nam	4	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
16	Giày da thi đấu	Đôi/vdv	Luật quy định	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
17	Giày bata tập luyện	Đôi/người	Việt Nam	2	4 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
18	Hình nộm đá phạt	Bộ/đội	Chất liệu nhựa	1	2 giờ/ngày	12 tháng	
19	Khung cầu môn	Chiếc/đội	Việt Nam	4	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
20	Lưới cầu môn	Chiếc/đội	Việt Nam	4	8 giờ/ngày	6 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
21	Máy quay Cameral	Chiếc/đội	4K Full HD	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
22	Máy vi tính xách tay	Chiếc/đội	Tiêu chuẩn quốc tế	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
23	Quần áo sinh hoạt chung	Bộ/người	Việt Nam	4	8 giờ/ngày	12 tháng	
24	Quần áo tập	Bộ/người	Quy định quốc tế	8	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
25	Quần áo thi đấu	Bộ/vdv	Luật quy định	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
26	Tất dài tập	Đôi/người	Quy định quốc tế	8	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT-BVHTTDL
27	Ti vi	Chiếc/đội	42 inh	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
28	Túi đựng bóng	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	4	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
29	Túi xách đựng đồ tập luyện	Chiếc/người	Quy định quốc tế	4	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
30	Va ly đựng đồ	Chiếc/người	Quy định quốc tế	1	2 giờ/ngày	12 tháng	
31	Giày bật tập thể lực	Cái/đội	Quy định quốc tế	2	2 giờ/ngày	12 tháng	
32	Thang dây tập thể lực	Cái/đội	Quy định quốc tế	1	2 giờ/ngày	12 tháng	

33	Vòng tròn tập thể lực	Bộ/đội	Quy định quốc tế	1	2 giờ/ngày	12 tháng	
34	Bàn kéo tập thể lực	Cái/đội	Quy định quốc tế	5	2 giờ/ngày	12 tháng	
35	Máy chiếu+ màn chiếu	Bộ	Quy định quốc tế	2	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
36	Rào cao KT: 50cm x 60 cm	Bộ/ đội	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	
37	Rào trung bình KT: 40cm x 60 cm	Bộ/ đội	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	
38	Rào thấp KT: 20cm x 40 cm	Bộ/ đội	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	
39	Cọc luồn KT: 150cm	Bộ/ đội	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	
40	Cân điện tử	Chiếc	Quy định quốc tế	4	2 giờ/ngày	Quy định NSX	Thông tư số 05/2021/TT-BVHTTDL
41	Thước đo chiều cao	Bộ	Quy định quốc tế	4	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
42	Thùng đựng đá	Cái/ đội	Quy định quốc tế	4	2 giờ/ngày	Quy định NSX	Thông tư số 05/2021/TT-BVHTTDL
D	Dụng cụ nghiệp dư						
1	Áo chiến thuật	25 cái/lớp	Quy định quốc tế	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
2	Quần áo tập	26 bộ/lớp	Quy định quốc tế	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
3	Dây da tập luyện	Đôi/HLV	Quy định quốc tế	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
4	Giày tập thể lực	Đôi/HLV	Quy định quốc tế	1	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
5	Cột dẫn bóng (tiêu cao)	Bộ/ lớp	Quy định quốc tế	1	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
6	Áo khoác mưa	Cái/ HLV	Quy định quốc tế	1	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
7	Quần áo ấm suveterman	Bộ/HLV	Quy định quốc tế	1	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
8	Túi đựng bóng tập	Cái/lớp	Quy định quốc tế	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX

9	Tất tập ngắn	Đôi/HLV	Quy định quốc tế	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
10	Bóng tập luyện số 4	25 quả/lớp	Quy định quốc tế	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
11	Còi HLV	Chiếc/HLV	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
12	Đồng hồ bấm giây	Chiếc/HLV	Casio Nhật	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
E	Dụng cụ tuyển chọn						
1	Bóng tập luyện số 4	Quả	Quy định quốc tế	30	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
2	Túi đựng bóng tập	Cái	Quy định quốc tế	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
3	Cột dẫn bóng (tiêu cao)	Bộ	Quy định quốc tế	1	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
4	Áo chiến thuật	Cái	Quy định quốc tế	30	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
5	Quần áo tập	Bộ	Quy định quốc tế	30	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
F	Định mức vật tư y tế						
1	Mobic 7,5mg	Vi/ VĐV	Đức	24		12 tháng	
2	Mobic 7,5mg/1,5ml	Ống/ VĐV	Đức	24		12 tháng	
3	Anphachoay	Vi/ VĐV	Việt Nam	24		12 tháng	
4	Băng dính tất	cuộn/ VĐV	Việt Nam	60		12 tháng	
5	Nước uống	Két/ VĐV	Việt Nam	60		12 tháng	
6	Dầu WARM Gel	Túp/ VĐV	Hà Lan	12		12 tháng	
7	Dầu Jonson baby	Lọ/ VĐV	Mỹ	12		12 tháng	
8	Băng dính cơ	cuộn/VĐV	Hàn Quốc	60		12 tháng	
9	Băng thun gối	cuộn/VĐV	Quy định quốc tế	60		12 tháng	
10	Băng xịt lạnh 300ml	Lọ/VĐV	Nhật Bản	12		12 tháng	
11	Băng thun cổ chân	cuộn/VĐV	Quy định quốc tế	60		12 tháng	

12	Băng thun chườm đá	cuộn/VĐ V	Việt Nam	60		12 tháng	
13	Vitamin C Myvita Multivitamin	Túp/VĐV	Việt Nam	60		12 tháng	
14	Glucose 200g	Gói/VĐV	Việt Nam	60		12 tháng	
15	Orezol	Hộp/VĐV	Việt Nam	60		12 tháng	

IV. Định mức vật tư

STT	Tên Vật tư	Đơn vị tính	Yêu cầu kỹ thuật	Định mức vật tư (SL/tháng)		
				Sử dụng	Tỷ lệ (%) thu hồi	Tiêu hao
1	Băng keo	Cuộn/vđv		215	0	215
2	Băng thun cổ chân	Cuộn/vđv	Cotton thun	1075	0	1075
3	Băng thun cổ tay	Cuộn/vđv	Cotton thun	4	0	4
4	Băng thun gói	Cuộn/vđv	Cotton thun	215	0	215
5	Bình giảm đau	Chai/vđv	450ml	100	0	100
6	Bình xịt lạnh	Chai/vđv	450ml	100	0	100
7	Bút dạ	Chiếc/dội	Việt Nam	10	0	10

Phụ lục 5: Môn Boxing

Trình độ đào tạo, huấn luyện: Vận động viên các đội tuyển tỉnh (trong điều kiện triệu tập đội tuyển có đến 10 VĐV)

I. Định mức lao động

STT	Đối tượng	Số người thực hiện	Định mức	
			Lao động trực tiếp	Lao động gián tiếp
A	Định mức lao động trực tiếp			
1	Huấn luyện viên trưởng	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
2	Huấn luyện viên đội nam	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
3	Huấn luyện viên đội nữ	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
4	Huấn luyện viên thể lực	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
B	Định mức lao động gián tiếp			
1	Bác sỹ	1 bác sỹ/đội		8 giờ/ngày
2	Quản lý	1 người/đội		8 giờ/ngày
3	Nhân viên phục vụ	1 người/sân tập		8 giờ/ngày

II. Định mức cơ sở vật chất

STT	Tên gọi	Diện tích chỗ trung bình tính cho 01 VĐV (m ²)	Tổng thời gian tập tính cho 01 VĐV (giờ/ngày)
1	Định mức phòng tập thể lực	6 m ²	1 giờ/ngày
2	Định mức phòng hồi phục	12 m ²	1 giờ/ngày
3	Định mức phòng học lý thuyết	2 m ²	1 giờ/ngày
4	Định mức phòng/sân tập chuyên môn		
-	Sân bóng đá, Điền Kinh	240 m ²	2 giờ/ngày
-	Phòng tập Boxing (1 Ring)	40.96 m ²	6 giờ/ngày
5	Định mức nhà ăn	1,5 m ²	2 giờ/ngày
6	Định mức nhà nghỉ	12 m ²	9 giờ/ngày
7	Định mức nhà sinh hoạt chung	5 m ²	2 giờ/ngày

III. Định mức trang thiết bị

STT	Tên trang thiết bị	Đơn vị tính	Thông số kỹ thuật	Định mức	Thời gian sử dụng (giờ/ngày)	Thời hạn sử dụng (tháng)	Ghi chú
A	Trang thiết bị tập thể lực chung						
1	Bóng tập thể lực đa năng	Quả/đội	BoSu	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
2	Ghế gấp bụng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	

3	Giàn tạ đa năng	Chiếc/đội	Natilus	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
4	Giàn tạ đôi 24kg đến 26kg	Bộ/đội	Thép đặc	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
5	Giàn tạ đôi 4kg đến 22kg	Bộ/đội	Thép đặc	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
6	Máy đạp đùi	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
7	Máy kéo cơ lưng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
8	Máy kéo đùi sau	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
9	Máy tập duỗi cơ đùi trước	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
B Trang thiết bị chung (thường xuyên)							
1	Còi	Chiếc/hlv	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
2	Đồng hồ bấm giây	Chiếc/hlv	Việt Nam	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
3	Giày tập thể lực	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
4	Giày thể thao	Đôi/người	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
5	Khăn tắm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
6	Mũ mềm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
7	Quần áo cộc	Bộ/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
8	Quần áo Suveterman	Bộ/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
9	Tất	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
10	Túi xách đi thi đấu	Chiếc/người	Việt Nam	1	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
C Trang thiết bị tập luyện và thi đấu							
1	Áo thun khởi động	Chiếc/vdv	Vải Cotton	1	2 giờ/ngày	6 tháng	
2	Băng da quấn tay	Cuộn/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
3	Bao cát treo	Chiếc/đội	Vỏ bao cát PVC	10	1 giờ/ngày	Quy định NSX	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
4	Bảo vệ ngực	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
5	Bình đựng đá	Chiếc/đội	Chất liệu nhựa	4	6 giờ/ngày	Quy định NSX	

6	Bịt răng thi đấu	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
7	Bộ đồ ép cân	Bộ/vdv	100% PVC	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
8	Cân bàn điện tử	Chiếc/đội	Màn hình 6 số	2	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
9	Dây kéo đàn hồi tập đấm	Chiếc/vdv	Cao su	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
10	Dây nhảy	Chiếc/vdv	Dây PVC	1	2 giờ/ngày	Quy định NSX	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
11	Địch đấm gắn tường	Chiếc/đội	Vỏ PVC	10	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
12	Găng chuyên môn tập luyện	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
13	Găng chuyên môn thi đấu	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
14	Găng tập luyện đấm bao	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
15	Giày tập luyện	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
16	Giày thi đấu	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
17	Hình người nộm	Chiếc/đội	Silicon cao cấp	5	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
18	Kuki	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
19	Lampo	Đôi/hlv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
20	Lampơ tay	Đôi/HLV	Quy định quốc tế	1	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
21	Máy quay Cameral	Chiếc/đội	20 Megapixel	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
22	Máy vi tính xách tay	Chiếc/đội	Kết nối HDMI	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
23	Mũ chuyên môn tập luyện	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
24	Mũ thi đấu	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	12 tháng	

25	Quần áo ép cân	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
26	Quần áo thi đấu	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	
27	Ring Boxing	Chiếc/đội	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
28	Ti vi	Chiếc/đội	42 inh	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
29	Túi chườm đá	Chiếc/vdv	Vải, dài 22,5cm	1	6 giờ/ngày	12 tháng	

IV. Định mức vật tư

STT	Tên Vật tư	Đơn vị tính	Yêu cầu kỹ thuật	Định mức vật tư (SL/tháng)		
				Sử dụng	Tỷ lệ (%) thu hồi	Tiêu hao
1	Băng keo	Cuộn/vdv		28	0	28
2	Băng thun cổ chân	Cuộn/vdv	Cotton thun	4	0	4
3	Băng thun cổ tay	Cuộn/vdv	Cotton thun	4	0	4
4	Băng thun gối	Cuộn/vdv	Cotton thun	4	0	4
5	Bình xịt lạnh	Chai/vdv	450ml	4	0	4

Phụ lục 6: Môn Bơi

Trình độ đào tạo, huấn luyện: Vận động viên các đội tuyển tỉnh (trong điều kiện triệu tập đội tuyển có đến 10 VĐV)

I. Định mức lao động

STT	Đối tượng	Số người thực hiện	Lao động trực tiếp	Lao động gián tiếp
A	Định mức lao động trực tiếp			
1	Huấn luyện viên trưởng	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
2	Huấn luyện viên chuyên môn	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
3	Huấn luyện viên thể lực	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
B	Định mức lao động gián tiếp			
1	Bác sỹ	1 bác sỹ/đội		8 giờ/ngày
2	Quản lý	1 người/đội		8 giờ/ngày
3	Nhân viên phục vụ	1 người/sân tập		8 giờ/ngày

II. Định mức cơ sở vật chất

STT	Tên gọi	Diện tích chỗ trung bình tính cho 01 VĐV (m ²)	Tổng thời gian tập tính cho 01 VĐV (giờ/ngày)
1	Định mức phòng tập thể lực	6 m ²	1 giờ/ngày
2	Định mức phòng hồi phục	12 m ²	1 giờ/ngày
3	Định mức phòng học lý thuyết	2 m ²	1 giờ/ngày
4	Định mức phòng/sân tập chuyên môn		
-	Sân bóng đá, Điền Kinh	240 m ²	1 giờ/ngày
	Bể bơi chiều 25m X 50m,	1.250 m ²	6 giờ/ngày
5	Định mức nhà ăn	1,5 m ²	2 giờ/ngày
6	Định mức nhà nghỉ	12 m ²	9 giờ/ngày
7	Định mức nhà sinh hoạt chung	5 m ²	2 giờ/ngày

III. Định mức trang thiết bị

STT	Tên trang thiết bị	Đơn vị tính	Thông số kỹ thuật	Định mức	Thời gian sử dụng (giờ/ngày)	Thời hạn sử dụng (tháng)	Ghi chú
A	Trang thiết bị tập thể lực chung						
1	Bóng tập thể lực đa năng	Quả/đội	BoSu	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
2	Ghế gấp bụng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	

3	Giàn tạ đa năng	Chiếc/đội	Natilus	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
4	Tạ tay 4kg, 6kg, 8kg	Đôi/đội	<u>Thép đặc</u>	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
5	Giàn tạ đôi 4kg đến 22kg	Bộ/đội	<u>Thép đặc</u>	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
6	Máy đạp đùi	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
7	Máy kéo cơ lưng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
8	Máy kéo đùi sau	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
9	Máy tập đuôi cơ đùi trước	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
10	Mát tập phát triển cơ tay chuyên dụng môn bơi	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
B Trang thiết bị chung (thường xuyên)							
1	Còi	Chiếc/hlv	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
2	Đồng hồ bấm giây	Chiếc/hlv	Việt Nam	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
3	Giày tập thể lực	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
4	Giày thể thao	Đôi/người	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
5	Khăn tắm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
6	Mũ mềm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
7	Quần áo cộc	Bộ/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
8	Quần áo Suveterman	Bộ/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
9	Tất	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
10	Túi xách đi thi đấu	Chiếc/người	Việt Nam	1	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
C Trang thiết bị tập luyện và thi đấu							

1	Áo choàng giữ nhiệt	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	1	1 giờ/ngày	12 tháng	
2	Bàn quạt	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	2	4 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
3	Bình đựng nước uống	Chiếc/vdv	Việt Nam	1	6 giờ/ngày	6 tháng	
4	Bóng nhồi 4kg và 5kg	Quả/vdv	Việt Nam	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
5	Chân vịt đôi	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
6	Dây cao su	Chiếc/đội	Chất liệu cao su	4	1 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
7	Dây nhảy	Chiếc/vdv	Dây PVC	1	2 giờ/ngày	6 tháng	
8	Dây thùng	Chiếc/đội	Quy định quốc tế	1	1 giờ/ngày	12 tháng	
9	Khăn thấm nước	Chiếc/vdv	Việt Nam	2	1 giờ/ngày	6 tháng	
10	Kính bơi, mũ bơi	Bộ/hlv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
11	Kính bơi, mũ bơi	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	4	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
12	Quần cản nước (có túi để tạ)	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
13	Quần, áo bơi, khăn tắm	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	6	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
14	Tạ 4kg, 6kg, 8kg	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	9	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
15	Thảm nghỉ	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT-BVHTTDL
16	Trang phục thi đấu quốc tế	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT-BVHTTDL
17	Ván	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT-BVHTTDL
18	Vòi hơi	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	1	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT-BVHTTDL

Phụ lục 7: Môn Cầu Mây

Trình độ đào tạo, huấn luyện: Vận động viên các đội tuyển tỉnh (trong điều kiện triệu tập đội tuyển có đến 10 VĐV)

I. Định mức lao động

STT	Đối tượng	Số người thực hiện	Lao động trực tiếp	Lao động gián tiếp
A Định mức lao động trực tiếp				
1	Huấn luyện viên trưởng	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
2	Huấn luyện viên chuyên môn	2 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
3	Huấn luyện viên thể lực	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
B Định mức lao động gián tiếp				
1	Bác sỹ	1 bác sỹ/đội		8 giờ/ngày
2	Quản lý	1 người/đội		8 giờ/ngày
3	Nhân viên phục vụ	1 người/đội		8 giờ/ngày

II. Định mức cơ sở vật chất

STT	Tên gọi	Diện tích chỗ trung bình tính cho 01 VĐV(m ²)	Tổng thời gian tập tính cho 01 VĐV (giờ/ngày)
1	Định mức phòng tập thể lực	6 m ²	1 giờ/ngày
2	Định mức phòng hồi phục	12 m ²	1 giờ/ngày
3	Định mức phòng học lý thuyết	2 m ²	1 giờ/ngày
4 Định mức phòng/sân tập chuyên môn			
-	Sân bóng đá, Điền Kinh	240 m ²	1 giờ/ngày
-	Sân tập Cầu mây	30 m ²	6 giờ/ngày
5	Định mức nhà ăn	1,5 m ²	2 giờ/ngày
6	Định mức nhà nghỉ	12 m ²	9 giờ/ngày
7	Định mức nhà sinh hoạt chung	5 m ²	2 giờ/ngày

III. Định mức trang thiết bị

STT	Tên trang thiết bị	Đơn vị tính	Thông số kỹ thuật	Định mức	Thời gian sử dụng (giờ/ngày)	Thời hạn sử dụng (tháng)	Ghi chú
A Trang thiết bị tập thể lực chung							
1	Dây nhảy	Chiếc/VĐV	Dây PVC	2	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
2	Ghế gấp bụng	Chiếc/VĐV	MBH fitness	1	2 giờ/ngày	Quy định NSX	

3	Giàn tạ đa năng	Bộ/đội	Natilus	1	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
4	Máy kéo cơ lưng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
5	Máy tập đùi	Chiếc/đội	MBH fitness	1	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
6	Rào bật nhảy	Bộ/đội	Natilus	2	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
B Trang thiết bị chung (thường xuyên).							
1	Còi	Chiếc/hlv	Việt Nam	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
2	Đồng hồ bấm giây	Chiếc/hlv	Việt Nam	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
3	Giày tập thể lực	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
4	Giày thể thao	Đôi/người	Việt Nam	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
5	Khăn tắm	Chiếc/người	Việt Nam	6	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
6	Mũ mềm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
7	Quần áo cộc	Bộ/người	Việt Nam	6	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
8	Quần áo Suveterman	Bộ/người	Việt Nam	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
9	Tất	Đôi/người	Việt Nam	12	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
10	Túi xách đi thi đấu	Chiếc/người	Việt Nam	1	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
C Trang thiết bị tập luyện và thi đấu							
1	Bình đựng đá	Chiếc/đội	Nhựa	4	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
2	Bó gối, bó gót	Đôi/vdv	Vải Cotton	6	6 giờ/ngày	Quy định NSX	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
3	Cọc lưới tập luyện	Bộ/đội	Quốc tế	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
4	Cọc tiêu di chuyển	Chiếc/đội	Việt Nam	30	6 giờ/ngày	Quy định NSX	

5	Giá treo tập cầu cố định	Chiếc/đội	Việt Nam	10	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
6	Giày tập luyện	Đôi/vdv	Việt Nam	6	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
7	Giày thi đấu	Đôi	Quy định Quốc tế	3	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
8	Kính chống nắng	Chiếc	Quy định Quốc tế	1	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
9	Máy quay Cameral	Chiếc/đội	20 Megapixel	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
10	Máy vi tính xách tay	Chiếc/đội	<u>HDMI</u>	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
11	Quần áo tập luyện chuyên môn	Bộ/vdv	Quy định Quốc tế	6	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
12	Quần áo thi đấu	Bộ/người	Quy định Quốc tế	3	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
13	Thảm tập luyện	Bộ/đội	Quốc tế	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
14	Ti vi	Chiếc/đội	42 inh	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
15	Xe đung bóng	Chiếc/đội	Quốc tế	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX

IV. Định mức vật tư

STT	Tên Vật tư	Đơn vị tính	Yêu cầu kỹ thuật	Định mức vật tư (SL/tháng)		
				Sử dụng	Tỷ lệ (%) thu hồi	Tiêu hao
1	Băng keo	Cuộn/vdv		28	0	28
2	Băng thun cổ chân	Cuộn/vdv	Cotton thun	4	0	4
3	Băng thun cổ tay	Cuộn/vdv	Cotton thun	4	0	4
4	Băng thun gối	Cuộn/vdv	Cotton thun	4	0	4
5	Bình xịt lạnh	Chai/vdv	450ml	4	0	4
6	Cầu tập luyện	Quả/vdv	Quốc tế	28	0	28
7	Cầu Thi đấu	Quả/vdv	Quốc tế	28	0	28
8	Kem chống nắng (nội dung bãi biển)	Tuýp/vdv	Quốc tế	10	0	10
9	Kính chống nắng (nội dung bãi biển)	Chiếc/vdv	Quốc tế	2	0	2

Phụ lục 8: Môn Cờ Vua

Trình độ đào tạo, huấn luyện: Vận động viên các đội tuyển tỉnh (trong điều kiện triệu tập đội tuyển có đến 10 VĐV)

I. Định mức lao động

STT	Đối tượng	Số người thực hiện	Định mức	
			Lao động trực tiếp	Lao động gián tiếp
A Định mức lao động trực tiếp				
1	Huấn luyện viên trưởng	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
2	Huấn luyện viên đội Nam	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
3	Huấn luyện viên đội Nữ	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
B Định mức lao động gián tiếp				
1	Bác sỹ	1 bác sỹ/đội		8 giờ/ngày
2	Quản lý	1 người/đội		8 giờ/ngày
3	Nhân viên phục vụ	1 người/đội		8 giờ/ngày

II. Định mức cơ sở vật chất

STT	Tên gọi	Diện tích chỗ trung bình tính cho 01 VĐV (m ²)	Tổng thời gian tập tính cho 01 VĐV (giờ/ngày)
1	Định mức phòng tập thể lực	6 m ²	1 giờ/ngày
2	Định mức phòng hồi phục	12 m ²	1 giờ/ngày
3	Định mức phòng học lý thuyết	2 m ²	1 giờ/ngày
4	Định mức phòng/sân tập chuyên môn		
-	Sân bóng đá, Điền Kinh	240 m ²	1 giờ/ngày
-	Phòng tập chuyên môn	10 m ²	6 giờ/ngày
5	Định mức nhà ăn	1,5 m ²	2 giờ/ngày
6	Định mức nhà nghỉ	12 m ²	9 giờ/ngày
7	Định mức nhà sinh hoạt chung	5 m ²	2 giờ/ngày

III. Định mức trang thiết bị

STT	Tên trang thiết bị	Đơn vị tính	Thông số kỹ thuật	Định mức	Thời gian sử dụng (giờ/ngày)	Thời hạn sử dụng (tháng)	Ghi chú
A Trang thiết bị tập thể lực chung							
1	Bóng tập thể lực đa năng	Quả/đội	BoSu	2	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
2	Máy tập đa năng	Bộ/đội	MBH fitness	1	2 giờ/ngày	Quy định NSX	

3	Vợt Cầu lông	Chiếc/vdv	Việt Nam	1	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
B Trang thiết bị chung (thường xuyên).							
1	Còi	Chiếc/hlv	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
2	Đồng hồ bấm giây	Chiếc/hlv	Việt Nam	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
3	Giày tập thể lực	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
4	Giày thể thao	Đôi/người	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
5	Khăn tắm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
6	Mũ mềm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
7	Quần áo cộc	Bộ/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
8	Quần áo Suveterman	Bộ/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
9	Tất	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
10	Túi xách đi thi đấu	Chiếc/người	Việt Nam	1	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
C Trang thiết bị tập luyện và thi đấu							
1	Bộ bàn cờ	Bộ/người	Quy định quốc tế	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
2	Bàn cờ treo tường	Chiếc/đội	Quy định quốc tế	1	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
3	Đồng hồ Cờ	Chiếc/người	Quy định quốc tế	1	2 giờ/ngày	Quy định NSX	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
4	Máy tính chuyên dụng	Bộ/đội	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
5	Phần mềm (soft ware) cờ	Đĩa/đội	Quy định quốc tế	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
6	Quần áo tập luyện	Chiếc/vdv	Vải Cotton	1	2 giờ/ngày	6 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
7	Quần bàn cờ	Bộ/người	Quy định quốc tế	1	6 giờ/ngày	06 tháng	

IV. Định mức vật tư

STT	Tên Vật tư	Đơn vị tính	Yêu cầu kỹ thuật	Định mức vật tư (SL/tháng)		
				Sử dụng	Tỷ lệ (%) thu hồi	Tiêu hao
1	Bảng trắng lớn	Chiếc/vdv	Việt Nam	1	0	!
2	Bút viết bảng	Chiếc/đội	Việt Nam	10	0	10

3	Số tay công tác	Quyển/người	Việt Nam	1	0	1
---	-----------------	-------------	----------	---	---	---

Phụ lục 9: Môn Cử Tạ

Trình độ đào tạo, huấn luyện: Vận động viên các đội tuyển tỉnh (trong điều kiện triệu tập đội tuyển có đến 10 VĐV)

I. Định mức lao động

STT	Đối tượng	Số người thực hiện	Định mức	
			Lao động trực tiếp	Lao động gián tiếp
A Định mức lao động trực tiếp				
1	Huấn luyện viên trưởng	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
2	Huấn luyện viên đội Nam	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
3	Huấn luyện viên đội Nữ	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
4	Huấn luyện viên thể lực	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
B Định mức lao động gián tiếp				
1	Bác sỹ	1 bác sỹ/đội		8 giờ/ngày
2	Quản lý	1 người/đội		8 giờ/ngày
3	Nhân viên phục vụ	1 người/đội		8 giờ/ngày

II. Định mức cơ sở vật chất

STT	Tên gọi	Diện tích chỗ trung bình tính cho 01 VĐV (m ²)	Tổng thời gian tập tính cho 01 VĐV (giờ/ngày)
1	Định mức phòng tập thể lực	6 m ²	1 giờ/ngày
2	Định mức phòng hồi phục	12 m ²	1 giờ/ngày
3	Định mức phòng học lý thuyết	2 m ²	1 giờ/ngày
4	Định mức phòng/sân tập chuyên môn		
	Sân bóng đá, Điền Kinh	240 m ²	2 giờ/ngày
	Phòng tập	20 m ²	6 giờ/ngày
5	Định mức nhà ăn	1,5 m ²	2 giờ/ngày
6	Định mức nhà nghỉ	12 m ²	9 giờ/ngày
7	Định mức nhà sinh hoạt chung	5 m ²	2 giờ/ngày

III. Định mức trang thiết bị

STT	Tên trang thiết bị	Đơn vị tính	Thông số kỹ thuật	Định mức	Thời gian sử dụng (giờ/ngày)	Thời hạn sử dụng (tháng)	Ghi chú
A	Trang thiết bị tập thể lực chung						

1	Bóng tập thể lực đa năng	Quả/đội	BoSu	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX
2	Ghế gấp bụng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX
3	Giàn tạ đa năng	Chiếc/đội	Natilus	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX
4	Giàn tạ đôi 24kg đến 26kg	Bộ/đội	<u>Thép đặc</u>	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX
5	Giàn tạ đôi 4kg đến 22kg	Bộ/đội	<u>Thép đặc</u>	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX
6	Máy đạp đùi	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX
7	Máy kéo cơ lưng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX
8	Máy kéo đùi sau	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX
9	Máy tập duỗi cơ đùi trước	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX
10	Máy tập đẩy cơ ngực	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX
11	Máy tập đùi	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX

B Trang thiết bị chung (thường xuyên).

1	Còi	Chiếc/hlv	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
2	Đồng hồ bấm giây	Chiếc/hlv	Việt Nam	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
3	Giày tập thể lực	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
4	Giày thể thao	Đôi/người	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
5	Khăn tắm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
6	Mũ mềm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
7	Quần áo cộc	Bộ/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
8	Quần áo Suveterman	Bộ/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
9	Tất	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
10	Túi xách đi thi đấu	Chiếc/người	Việt Nam	1	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL

C Trang thiết bị tập luyện và thi đấu

1	Áo thi đấu chuyên môn	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	4	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
---	-----------------------	-----------	------------------	---	------------	----------	---------------------------------

2	Bàn ghế làm việc	Bộ/đội	Tiêu chuẩn	2	8 giờ/ngày	12 tháng	
3	Băng tay	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
4	Bảo vệ cẳng chân	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	
5	Bảo vệ gối	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	
6	Bảo vệ mu bàn chân	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	
7	Bảo vệ tay	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	
8	Bình nước dùng trong thi đấu	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
9	Bộ đồ ép cân	Bộ/vdv	100% PVC	4	6 giờ/ngày	12 tháng	
10	Bó gối	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	4	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
11	Cân điện tử	Chiếc/đội	Màn hình 4 số	2	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
12	Đai lưng tập luyện	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
13	Đai lưng thi đấu	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
14	Dây nhảy	Chiếc/VĐV	Dây PVC	2	2 giờ/ngày	12 tháng	
15	Ghế nghỉ	Chiếc/đội	Tiêu chuẩn	2	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
16	Giá gánh tạ	Đôi/đội	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
17	Giày kéo	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	4	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
18	Giày tập luyện chuyên môn	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
19	Giày thi đấu	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
20	Hệ thống điện tử	Bộ/đội	Quy định quốc tế	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
21	Hộp đựng bột xoa tay	Chiếc/đội	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
22	Loa kéo di động	Chiếc/đội	Bluetooth 4.0	1	6 giờ/ngày	12 tháng	
23	Máy quay Cameral	Chiếc/đội	20 Megapixel	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
24	Máy vi tính xách tay	Chiếc/đội	Kết nối HDMI	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
25	Quần áo tập luyện chuyên môn	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL

26	Quần áo thi đấu chuyên môn	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
27	Quần bó	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	4	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
28	Sàn tập luyện	Bộ/đội	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
29	Sàn thi đấu	Bộ/đội	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
30	Tạ tập luyện	Bộ/đội	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
31	Tạ thi đấu	Bộ/đội	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
32	Ti vi	Chiếc/đội	42 inh	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
33	Túi chườm đá	Chiếc/VĐV	Vải, dài 22,5cm	2	6 giờ/ngày	12 tháng	

IV. Định mức vật tư

STT	Tên Vật tư	Đơn vị tính	Yêu cầu kỹ thuật	Định mức vật tư (SL/tháng)		
				Sử dụng	Tỷ lệ (%) thu hồi	Tiêu hao
1	Bàn trải sắt	Chiếc/vdv	Đảm bảo	10	0	10
2	Bảng trắng lớn	Chiếc/vdv	2m x 3m	4	0	4
3	Băng cổ tay	Cuộn/vdv	Vải co giãn	4	0	4
4	Băng keo	Cuộn/vdv	Tiêu chuẩn	30	0	30
5	Băng thun cổ chân	Cuộn/vdv	Cotton thun	4	0	4
6	Băng thun gối	Cuộn/vdv	Cotton thun	4	0	4
7	Bình xịt lạnh	Chai/vdv	450ml	4	0	4
8	Bột xoa tay	Kg/vdv	Tiêu chuẩn	10	0	10
9	Bút dạ viết bảng	Hộp/đội	Tiêu chuẩn	1	0	1
10	Cây lau sàn tạ	Chiếc/đội	Đảm bảo	10	0	10

Phụ lục 10: Môn Đá Cầu

Trình độ đào tạo, huấn luyện: Vận động viên các đội tuyển tỉnh (trong điều kiện triệu tập đội tuyển có đến 10 VĐV)

I. Định mức lao động

STT	Đối tượng	Số người thực hiện	Định mức	
			Lao động trực tiếp	Lao động gián tiếp
A Định mức lao động trực tiếp				
1	Huấn luyện viên trưởng	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
2	Huấn luyện viên đội Nam	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
3	Huấn luyện viên đội Nữ	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
4	Huấn luyện viên thể lực	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
B Định mức lao động gián tiếp				
1	Bác sỹ	1 bác sỹ/đội		8 giờ/ngày
2	Quản lý	1 người/đội		8 giờ/ngày
3	Nhân viên phục vụ	1 người/đội		8 giờ/ngày

II. Định mức cơ sở vật chất

STT	Tên gọi	Diện tích chỗ trung bình tính cho 01 VĐV (m ²)	Tổng thời gian tập tính cho 01 VĐV(giờ/ngày)
1	Định mức phòng tập thể lực	6 m ²	1 giờ/ngày
2	Định mức phòng hồi phục	12 m ²	1 giờ/ngày
3	Định mức phòng học lý thuyết	2 m ²	1 giờ/ngày
4	Định mức phòng/sân tập chuyên môn		
-	Sân bóng đá, Điền Kinh	240 m ²	1 giờ/ngày
-	Phòng tập Đá cầu (4 thảm)	70 m ² / thảm	6 giờ/ngày
5	Định mức nhà ăn	1,5 m ²	2 giờ/ngày
6	Định mức nhà nghỉ	12 m ²	9 giờ/ngày
7	Định mức nhà sinh hoạt chung	5 m ²	2 giờ/ngày

III. Định mức trang thiết bị

STT	Tên trang thiết bị	Đơn vị tính	Thông số kỹ thuật	Định mức	Thời gian sử dụng (giờ/ngày)	Thời hạn sử dụng (tháng)	Ghi chú
A Trang thiết bị tập thể lực chung							
1	Bóng tập thể lực đa năng	Quả/đội	BoSu	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
2	Ghế gấp bụng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	

3	Giàn tạ đa năng	Chiếc/đội	Natilus	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
4	Giàn tạ đôi 24kg đến 26kg	Bộ/đội	<u>Thép đặc</u>	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
5	Giàn tạ đôi 4kg đến 22kg	Bộ/đội	<u>Thép đặc</u>	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
6	Máy đạp đùi	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
7	Máy kéo cơ lưng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
8	Máy kéo đùi sau	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
9	Máy tập duỗi cơ đùi trước	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
B Trang thiết bị chung (thường xuyên).							
1	Còi	Chiếc/hlv	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
2	Đồng hồ bấm giây	Chiếc/hlv	Việt Nam	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
3	Giày tập thể lực	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
4	Giày thể thao	Đôi/người	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
5	Khăn tắm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
6	Mũ mềm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
7	Quần áo cộc	Bộ/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
8	Quần áo Suveterman	Bộ/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
9	Tất	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
10	Túi xách đi thi đấu	Chiếc/người	Việt Nam	1	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
C Trang thiết bị tập luyện và thi đấu							
1	Bình đựng đá	Chiếc/đội	Chất liệu nhựa	4	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
2	Dây kéo đàn hồi tập đá	Chiếc/vdv	Cao su	1	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
3	Dây nhảy	Chiếc/vdv	Dây PVC	1	2 giờ/ngày	Quy định NSX	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
4	Giày tập luyện	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	6	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
5	Giày thi đấu	Đôi/người	Quy định quốc tế	6	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL

6	Quần áo tập luyện chuyên môn	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	6	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
7	Quần, áo thi đấu	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	6	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT- BVHTTDL
8	Ti vi	Chiếc/đội	42 inch	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
9	Túi chườm đá	Chiếc/vdv	Vải, dài 22,5cm	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	

IV. Định mức vật tư

STT	Tên Vật tư	Đơn vị tính	Yêu cầu kỹ thuật	Định mức vật tư (SL/tháng)		
				Sử dụng	Tỷ lệ (%) thu hồi	Tiêu hao
1	Băng keo	Cuộn/vdv		20	0	20
2	Băng thun cổ chân, gối	Cuộn/vdv	Cotton thun	4	0	4
3	Bình xịt lạnh	Chai/vdv	450ml	4	0	4
4	Cầu tập luyện và thi đấu	Quả/đội	Việt Nam	100	0	100

Phụ lục 11: Môn Điền Kinh

Trình độ đào tạo, huấn luyện: Vận động viên các đội tuyển tỉnh (trong điều kiện triệu tập đội tuyển có đến 10 VĐV)

I. Định mức lao động

STT	Đối tượng	Số người thực hiện	Định mức	
			Lao động trực tiếp	Lao động gián tiếp
A Định mức lao động trực tiếp				
1	Huấn luyện viên trưởng	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
2	Huấn luyện viên đội cự ly ngắn nam,	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
3	Huấn luyện viên rào	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
4	Huấn luyện viên đội cự ly trung bình	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
5	Huấn luyện viên đội cự ly dài	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
6	Huấn luyện viên đội đi bộ	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
7	Huấn luyện viên đội nhảy	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
8	Huấn luyện viên nội dung ném	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
9	Huấn luyện viên phối hợp nam, nữ	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
10	Huấn luyện viên thể lực	2 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
B Định mức lao động gián tiếp				
1	Bác sỹ / Bác sỹ tâm lý	1 người/tổ		8 giờ/ngày
2	Quản lý đội	1 người/đội		8 giờ/ngày
3	Nhân viên phục vụ	1 người/đội		8 giờ/ngày

II. Định mức cơ sở vật chất

STT	Tên gọi	Diện tích chỗ trung bình tính cho 01 VĐV (m ²)	Tổng thời gian tập tính cho 01 VĐV (giờ/ngày)
1	Định mức phòng tập thể lực	6 m ²	1 giờ/ngày
2	Định mức phòng hồi phục	12 m ²	1 giờ/ngày
3	Định mức phòng học lý thuyết	2 m ²	1 giờ/ngày
4	Định mức phòng/sân tập chuyên môn		
-	Sân cỏ, đường piste, hồ nhảy..	Toàn bộ mặt sân	6 giờ/ngày
5	Định mức nhà ăn	1,5 m ²	2 giờ/ngày
6	Định mức nhà nghỉ	12 m ²	9 giờ/ngày
7	Định mức nhà sinh hoạt chung	5 m ²	2 giờ/ngày

III. Định mức trang thiết bị

STT	Tên trang thiết bị	Đơn vị tính	Thông số kỹ thuật	Định mức	Thời gian sử dụng (giờ/ngày)	Thời hạn sử dụng (tháng)	Ghi chú
A Trang thiết bị tập thể lực chung							
1	Bàn đập	Chiếc/đội	Kim loại	10	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
2	Bàn kéo tạ	Cái/đội	Gỗ + kim loại	2	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
3	Bóng đặc	Quả/đội	Cao su + cát	20	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
4	Bục hỗ trợ kỹ thuật	Cái/đội	Gỗ	5	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
5	Dây chèo	Cái/đội	Sợi đay	6	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
6	Đạn phát lệnh	Viên/đội	TC NSX	20	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
7	Ghế tập cơ bụng	Cái/đội	Gỗ + kim loại	6	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
8	Giàn tạ đa năng - hỗn hợp	Chiếc/đội	Kim loại	2	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
9	Hộp đựng đá lạnh	Cái/đội	Nhựa TH	5	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
10	Phòng tập thể lực chung	Phòng/đội	60 m ²	1	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
11	Rào CNV	Chiếc/đội	Gỗ - Kim loại	5	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
12	Rào chạy	Chiếc/đội	Gỗ - Kim loại	50	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
13	Súng phát lệnh	Khẩu/đội	TC NSX	2	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
14	Tạ bình vôi (5; 7.5; 10kg)	Quả/đội	Kim loại	10	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
15	Tạ đòn	Bộ/đội	Thép	2	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
16	Thang dóng	Cái/đội	Gỗ + kim loại	6	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
17	Xe chuyển rào	Cái/đội	Kim loại	5	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
18	Xe vận chuyển Tạ Lao Đĩa	Cái/đội	Kim loại	1	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
19	Xe vận chuyển Tạ xích	Cái/đội	Kim loại	1	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
B Trang thiết bị chung (thường xuyên).							
1	Còi	Chiếc/hlv	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TT-

2	Đồng hồ bấm giây	Chiếc/hlv	Việt Nam	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
3	Giày tập thể lực	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
4	Giày thể thao	Đôi/người	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
5	Khăn tắm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
6	Mũ mềm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
7	Quần áo cộc	Bộ/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
8	Quần áo Suveterman	Bộ/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
9	Tất	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
10	Túi xách đi thi đấu	Chiếc/người	Việt Nam	1	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
C	Trang thiết bị tập luyện và thi đấu						
I	Các nội dung cụ thể ngắn, chạy vượt Rào, nhảy xa - 3 bước						
1	Áo 3 lỗ, quần bó	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
2	Áo Bludon (lông vũ, dài)	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
3	Bộ quần áo gió (trời mưa)	Bộ/hlv	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
4	Camera kỹ thuật + Laptop	Bộ/tổ	TC NSX	1	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
5	Dây chun (10m)	Chiếc/vdv	Cao su	1	3 giờ/ngày	12 tháng	
6	Đồng hồ (đo tốc độ cao)	Bộ/tổ	TC NSX	5	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
7	Gậy tiếp sức	Cái/vdv	Hợp kim nhôm	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
8	Giày đinh	Đôi/vdv	NIKE /ADIDAS	2	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
9	Giày đinh tập luyện	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
10	Giày đinh thi đấu	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
11	Giày khởi động	Đôi/vdv	TC NSX	1	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
12	Giày mềm chuyên môn	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
13	Kính chống chói	Cái/vdv	Chất liệu TH	1	8 giờ/ngày	Quy định NSX	

14	Miếng đệm trải khởi động	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
15	Quần Áo đông xuân dài tay	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTIDL
16	Quần áo ép cân	Bộ/vdv	Vật liệu TH	1	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
17	Quần áo thi đấu	Bộ/vdv	Chất liệu TH	2	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
18	Tấm lưới thu cát	Chiếc/đội	Sợi TH	5	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
19	Thước dây	Chiếc/đội	Thép	2	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
20	Túi xách / Balo	Cái/người	Chất liệu TH	1	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
21	Ván dậm nhảy	Chiếc/đội	Gỗ	4	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
22	Vật đánh dấu đà	Chiếc/vdv	Nhựa TH	2	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
23	Xăng + trang cát	Bộ/đội	Kim loại	2	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
II Các nội dung cự ly trung bình, dài và chương ngại vật							
1	Áo 3 lỗ, quần bó	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTIDL
2	Áo Bludon (lông vũ, dài)	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTIDL
3	Bộ quần áo gió (trời mưa)	Bộ/hlv	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTIDL
4	Dây chun (10m)	Chiếc/vdv	Cao su	1	3 giờ/ngày	12 tháng	
5	Dây nhảy (3m)	Sợi/VĐV	Sợi TH	1	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
6	Đồng hồ (Smart watch)	Chiếc/vdv	TC NSX	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
7	Giày đinh	Đôi/vdv	NIKE/ ADIDAS	2	8 giờ/ngày	12 tháng	
8	Giày đinh tập luyện	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
9	Giày đinh thi đấu	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTIDL
10	Giày khởi động	Đôi/vdv	TC NSX	1	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
11	Giày mềm chuyên môn	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTIDL
12	Kính chống chói	Cái/người	Chất liệu TH	1	8 giờ/ngày	12 tháng	

13	Máy đếm vòng (cầm tay)	Chiếc/đội	TC NSX	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
14	Miếng đệm trải khởi động	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
15	Quần Áo đông xuân dài tay	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTIDL
16	Quần áo thi đấu	Bộ/vdv	Chất liệu TH	4	8 giờ/ngày	12 tháng	
17	Xe máy	Chiếc/đội	TC NSX	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
III Các nội dung nhảy cao và nhảy sào							
1	Áo 3 lỗ, quần bó	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTIDL
2	Áo Bludon (lông vũ, dài)	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTIDL
3	Bộ quần áo gió (trời mưa)	Bộ/hlv	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTIDL
4	Cột đỡ xà ngang	Bộ/tổ	Hợp kim	2	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
5	Đai lưng an toàn	Chiếc/tổ	Da	4	3 giờ/ngày	12 tháng	
6	Dây chun (thay xà ngang)	Chiếc/tổ	Vật liệu TH	4	3 giờ/ngày	12 tháng	
7	Đệm và tấm phủ	Bộ/tổ	Vật liệu TH	2	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
8	Giày đinh	Đôi/vdv	NIKE/ADIDAS	2	8 giờ/ngày	12 tháng	
9	Giày đinh tập luyện	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
10	Giày đinh thi đấu	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTIDL
11	Giày mềm chuyên môn	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTIDL
12	Kính chống chói	Cái/người	Chất liệu TH	1	8 giờ/ngày	12 tháng	
13	Miếng đệm trải khởi động	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
14	Palet đặt đệm	Tấm/tổ	Kim loại	10	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
15	Quần Áo đông xuân dài tay	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTIDL
16	Quần áo ép cân	Bộ/vdv	Vật liệu TH	1	3 giờ/ngày	12 tháng	
17	Quần áo thi đấu	Bộ/vdv	Chất liệu TH	2	8 giờ/ngày	12 tháng	
18	Thước đo cao	Chiếc/tổ	Thép	1	3 giờ/ngày	12 tháng	

19	Ván dậm nghiêng	Chiếc/tổ	Gỗ	2	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
20	Xà ngang	Chiếc/tổ	Vật liệu TH	4	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
IV Các nội dung phối hợp							
1	Cột đỡ xà ngang	Bộ/tổ	Hợp kim	2	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
2	Dây chun (10m)	Sợi/VĐV	Cao su	1	3 giờ/ngày	12 tháng	
3	Dây chun (thay xà ngang)	Cái/tổ	Vật liệu TH	4	3 giờ/ngày	12 tháng	
4	Dây nhảy	Sợi/VĐV	Sợi TH	1	3 giờ/ngày	12 tháng	
5	Đai lưng an toàn	Cái/tổ	Da	04	3 giờ/ngày	12 tháng	
6	Đệm và tấm phủ	Bộ/tổ	Vật liệu TH	2	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
7	Đĩa (từ 3 kg - 7 kg)	Cái/tổ	Vật liệu TH	10	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
8	Giày Đẩy tạ - Ném đĩa	Đôi/vđv	TC NSX	2	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
9	Giày đinh	Đôi/vđv	NIKE/ ADIDAS	4	8 giờ/ngày	12 tháng	
10	Giày khởi động	Đôi/vđv	TC NSX	2	8 giờ/ngày	12 tháng	
11	Kính chống chói	Cái/người	Chất liệu TH	1	8 giờ/ngày	12 tháng	
12	Lao (từ 400 gr - 1.000gr)	Cái/tổ	Vật liệu TH	10	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
13	Palet đặt đệm	Tấm/tổ	Kim loại	10	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
14	Quần áo thi đấu	Bộ/vđv	Chất liệu TH	2	8 giờ/ngày	12 tháng	
15	Tạ quả (từ 4 kg - 16kg)	Quả/tổ	Thép	10	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
16	Tạ xích (từ 4 kg - 7kg)	Quả/tổ	Thép	10	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
17	Thước đo cao	Cái/tổ	Thép	2	3 giờ/ngày	12 tháng	
18	Thước đo xa	Cái/tổ	Thép	2	3 giờ/ngày	12 tháng	
19	Ván dậm nhảy	Cái/tổ	Gỗ	2	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
20	Vật đánh dấu đà	Cái/tổ	Nhựa TH	20	3 giờ/ngày	12 tháng	
21	Xà ngang	Cái/tổ	Vật liệu TH	4	3 giờ/ngày	Quy định NSX	

22	Xăng + trang cát	Bộ/tổ	Kim loại	2	3 giờ/ngày	Quy định NSX	
----	------------------	-------	----------	---	------------	--------------	--

IV. Định mức vật tư

STT	Tên Vật tư	Đơn vị tính		Sử dụng	Tỷ lệ (%) thu hồi	Tiêu hao
1	Băng keo đánh dấu	Cuộn/vdv	Độ bám dính tốt	28	0%	28
2	Bình xịt lạnh	Bình/vdv	450ml	4	0%	4
3	Cát hồ nhảy	m3/vdv	Cát mịn hạt	12	95%	5%
4	Đạn phát lệnh	viên/đội	TC NSX	100	0%	100
5	Đất dẻo	Hộp/vdv	Mềm, mịn	4	0%	4
6	Pin (cho đ.hồ h.ngoại)	Viên/đội	TC NSX	20	0%	20
7	Xăng cho xe máy	Lít/đội	A 95	10	0%	10

Phụ lục 12: Môn Jujitsu

Trình độ đào tạo, huấn luyện: Vận động viên các đội tuyển tỉnh (trong điều kiện triệu tập đội tuyển có đến 10 VĐV)

I. Định mức lao động

STT	Đối tượng	Số người thực hiện	Định mức	
			Lao động trực tiếp	Lao động gián tiếp
A	Định mức lao động trực tiếp			
1	Huấn luyện viên trưởng	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
2	Huấn luyện viên đội Nam	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
3	Huấn luyện viên đội Nữ	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
4	Huấn luyện viên thể lực	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
B	Định mức lao động gián tiếp			
1	Bác sỹ	1 bác sỹ/đội		8 giờ/ngày
2	Quản lý	1 người/đội		8 giờ/ngày
3	Nhân viên phục vụ	1 người/đội		8 giờ/ngày

II. Định mức cơ sở vật chất

STT	Tên gọi	Diện tích chỗ trung bình tính cho 01 VĐV (m ²)	Tổng thời gian tập tính cho 01 VĐV (giờ/ngày)
1	Định mức phòng tập thể lực	6 m ²	1 giờ/ngày
2	Định mức phòng hồi phục	12 m ²	1 giờ/ngày
3	Định mức phòng học lý thuyết	2 m ²	1 giờ/ngày
4	Định mức phòng/sân tập chuyên môn		
-	Sân bóng đá, Điền Kinh	240 m ²	2 giờ/ngày
-	Phòng tập Jujitsu (1 thảm)	256 m ²	6 giờ/ngày
5	Định mức nhà ăn	1,5 m ²	2 giờ/ngày
6	Định mức nhà nghỉ	12 m ²	9 giờ/ngày
7	Định mức nhà sinh hoạt chung	5 m ²	2 giờ/ngày

III. Định mức trang thiết bị

STT	Tên trang thiết bị	Đơn vị tính	Thông số kỹ thuật	Định mức	Thời gian sử dụng (giờ/ngày)	Thời hạn sử dụng (tháng)	Ghi chú
A	Trang thiết bị tập thể lực chung						
1	Bóng tập thể lực đa năng	Quả/đội	BoSu	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
2	Dây leo	Chiếc/đội	Vải bạt, thùng	5	1 giờ/ngày	Quy định NSX	

3	Dây thừng tập tay	Chiếc/đội	Vải bạt, thừng	4	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
4	Ghế gấp bụng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
5	Giàn tạ đa năng	Chiếc/đội	Natilus	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
6	Giàn tạ đôi 24kg đến 26kg	Bộ/đội	<u>Thép đặc</u>	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
7	Giàn tạ đôi 4kg đến 22kg	Bộ/đội	<u>Thép đặc</u>	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
8	Máy đập đùi	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
9	Máy kéo cơ lưng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
10	Máy kéo đùi sau	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
11	Máy tập duỗi cơ đùi trước	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
B Trang thiết bị chung (thường xuyên).							
1	Còi	Chiếc/hlv	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
2	Đồng hồ bấm giây	Chiếc/hlv	Việt Nam	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
3	Giày tập thể lực	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
4	Giày thể thao	Đôi/người	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
5	Khăn tắm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
6	Mũ mềm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
7	Quần áo cộc	Bộ/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
8	Quần áo Suveterman	Bộ/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
9	Tất	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
10	Túi xách đi thi đấu	Chiếc/người	Việt Nam	1	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
C Trang thiết bị tập luyện và thi đấu							
1	Áo ép cân	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	1	2 giờ/ngày	12 tháng	

2	Băng cổ chân	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	1	6 giờ/ngày	12 tháng	
3	Băng gói	Chiếc/vdv	Việt Nam	1	2 giờ/ngày	12 tháng	
4	Bình đựng đá	Chiếc/đội	Chất liệu nhựa	4	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
5	Cân bàn điện tử	Chiếc/đội	Màn hình 6 số	2	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
6	Cột rào cân hình phễu	Bộ/đội	Nhựa	2	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
7	Dây kéo đàn hồi tập vào đòn	Chiếc/vdv	Cao su	1	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
8	Hình người nộm	Chiếc/đội	Bọc da	5	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
9	Loa kéo di động	Chiếc/đội	Bluetooth 4.0		6 giờ/ngày	Quy định NSX	
10	Máy quay Camera	Chiếc/đội	20 Megapixel	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
11	Máy vi tính xách tay	Chiếc/đội	Kết nối HDMI	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
12	Nịt bụng	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	1	6 giờ/ngày	12 tháng	
13	Thảm Jujitsu	Chiếc/đội	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
14	Túi chườm đá	Chiếc/vdv	Vải, dài 22,5 cm	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
15	Võ phục tập luyện và đai	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
16	Võ phục thi đấu và đai	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	2 giờ/ngày	Quy định NSX	

IV. Định mức vật tư

STT	Tên Vật tư	Đơn vị tính	Yêu cầu kỹ thuật	Định mức vật tư (SL/tháng)		
				Sử dụng	Tỷ lệ (%) thu hồi	Tiêu hao
I	Nội dung đối kháng					
1	Băng keo	Cuộn/vdv		28	0	28
2	Băng thun cổ chân	Cuộn/vdv	Cotton thun	4	0	4
3	Băng thun cổ tay	Cuộn/vdv	Cotton thun	4	0	4
4	Băng thun gói	Cuộn/vdv	Cotton thun	4	0	4
5	Bình xịt lạnh	Chai/vdv	450ml	4	0	4

Phụ lục 13: Môn Karate

Trình độ đào tạo, huấn luyện: Vận động viên các đội tuyển tỉnh (trong điều kiện triệu tập đội tuyển có đến 10 VĐV)

I. Định mức lao động

STT	Đối tượng	Số người thực hiện	Định mức	
			Lao động trực tiếp	Lao động gián tiếp
A Định mức lao động trực tiếp				
1	Huấn luyện viên trưởng	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
2	Huấn luyện viên đội Nam	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
3	Huấn luyện viên đội Nữ	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
4	Huấn luyện viên thể lực	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
B Định mức lao động gián tiếp				
1	Bác sỹ	1 bác sỹ/đội		8 giờ/ngày
2	Quản lý	1 người/đội		8 giờ/ngày
3	Nhân viên phục vụ	1 người/đội		8 giờ/ngày

II. Định mức cơ sở vật chất

STT	Tên gọi	Diện tích chỗ trung bình tính cho 01 VĐV (m ²)	Tổng thời gian tập tính cho 01 VĐV (giờ/ngày)
1	Định mức phòng tập thể lực	6 m ²	1 giờ/ngày
2	Định mức phòng hồi phục	12 m ²	1 giờ/ngày
3	Định mức phòng học lý thuyết	2 m ²	1 giờ/ngày
4	Định mức phòng/sân tập chuyên môn		
-	Sân bóng đá, Điền Kinh	240 m ²	2 giờ/ngày
-	Phòng tập Karate	288 m ²	6 giờ/ngày
5	Định mức nhà ăn	1,5 m ²	2 giờ/ngày
6	Định mức nhà nghỉ	12 m ²	9 giờ/ngày
7	Định mức nhà sinh hoạt chung	5 m ²	2 giờ/ngày

III. Định mức trang thiết bị

STT	Tên trang thiết bị	Đơn vị tính	Thông số kỹ thuật	Định mức	Thời gian sử dụng (giờ/ngày)	Thời hạn sử dụng (tháng)	Ghi chú
A Trang thiết bị tập thể lực chung							
1	Bóng tập thể lực đa năng	Quả/đội	BoSu	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	

2	Dây leo	Chiếc/đội	Vải bạt, thùng	5	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
3	Dây thùng tập tay	Chiếc/đội	Vải bạt, thùng	4	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
4	Ghế gấp bụng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
5	Giàn tạ đa năng	Chiếc/đội	Natilus	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
6	Giàn tạ đôi 24kg đến 26kg	Bộ/đội	<u>Thép đặc</u>	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
7	Giàn tạ đôi 4kg đến 22kg	Bộ/đội	<u>Thép đặc</u>	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
8	Máy đạp đùi	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
9	Máy kéo cơ lưng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
10	Máy kéo đùi sau	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
11	Máy tập duỗi cơ đùi trước	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
B Trang thiết bị chung (thường xuyên).							
1	Còi	Chiếc/hlv	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
2	Đồng hồ bấm giây	Chiếc/hlv	Việt Nam	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
3	Giày tập thể lực	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
4	Giày thể thao	Đôi/người	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
5	Khăn tắm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
6	Mũ mềm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
7	Quần áo cộc	Bộ/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
8	Quần áo Suveterman	Bộ/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
9	Tất	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
10	Túi xách đi thi đấu	Chiếc/người	Việt Nam	1	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
C Trang thiết bị tập luyện và thi đấu							
1	Bao cát treo để đấm, đá	Chiếc/đội	Vỏ bao cát PVC	4	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
2	Bảo vệ chân và ống quyển tập luyện	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX

3	Bảo vệ chân và ống quyển thi đấu	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	1	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTIDL
4	Bảo vệ gối	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	1	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
5	Bảo vệ hàm	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTIDL
6	Bảo vệ ngực	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
7	Bảo vệ răng tập luyện	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	1	5 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
8	Bảo vệ răng thi đấu	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	1	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
9	Bình đựng đá	Chiếc/đội	Chất liệu nhựa	4	6 giờ/ngày	12 tháng	
10	Bộ đồ ép cân	Bộ/vdv	100% PVC	1	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
11	Cân bàn điện tử	Chiếc/đội	Màn hình 6 số	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
12	Cột rào cản hình phễu	Bộ/đội	Nhựa	2	2 giờ/ngày	12 tháng	
13	Đai tập luyện(xanh, đỏ)	Chiếc/vdv	Quy định quốc gia	1	5 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
14	Đai thi đấu	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	35	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
15	Dây chun tập đấm, đá	Chiếc/vdv	Cao su	2	2 giờ/ngày	12 tháng	
16	Dây nhảy	Chiếc/vdv	Việt Nam	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
17	Địch đá vuông	Chiếc/đội	Mặt PU dày	10	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
18	Địch đấm gắn tường	Chiếc/đội	Vỏ PVC	10	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
19	Găng thi đấu	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	1 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTIDL
20	Găng thi tập luyện	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
21	Kuki	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
22	Lam pơ to, Lam pơ nhỏ	Chiếc/vdv	Bọc da	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
23	Loa kéo di động	Chiếc/đội	Bluetooth 4.0	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
24	Máy quay Cameral	Chiếc/đội	20 Megapixel	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
25	Máy vi tính xách tay	Chiếc/đội	Kết nối HDMI	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	

26	Mũ tập luyện	Chiếc/vđv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
27	Mũ thi đấu	Chiếc/vđv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
28	Thảm Karate	Bộ/đội	Quy định quốc tế	3	5 giờ/ngày	Quy định NSX	
29	Thang dây	Chiếc/đội	Quy định quốc gia	4	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
30	Ti vi	Chiếc/đội	42 inh	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
31	Trụ tập di động	Chiếc/đội	Quy định quốc gia	4	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
32	Túi chườm đá	Chiếc/vđv	Vải, dài 22,5 cm	1	5 giờ/ngày	12 tháng	
33	Võ phục tập luyện	Chiếc/vđv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
34	Võ phục thi đấu	Chiếc/vđv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
35	Vợt đá đôi	Chiếc/vđv	Mặt vợt PU dày	1	2 giờ/ngày	12 tháng	
36	Vợt đá đơn	Chiếc/vđv	Mặt vợt PU dày	1	2 giờ/ngày	12 tháng	

IV. Định mức vật tư

STT	Tên Vật tư	Đơn vị tính	Yêu cầu kỹ thuật	Định mức vật tư (SL/tháng)		
				Sử dụng	Tỷ lệ (%) thu hồi	Tiêu hao
I	Nội dung đối kháng					
1	Băng keo	Cuộn/vđv		28	0	28
2	Băng thun cổ chân	Cuộn	Cotton thun	4	0	4
3	Băng thun cổ tay	Cuộn/vđv	Cotton thun	4	0	4
4	Băng thun gối	Cuộn/vđv	Cotton thun	4	0	4
5	Bình xịt lạnh	Chai/vđv	450ml	4	0	4

Phụ lục 14: Môn Kick Boxing

Trình độ đào tạo, huấn luyện: Vận động viên các đội tuyển tỉnh (trong điều kiện triệu tập đội tuyển có đến 10 VĐV)

I. Định mức lao động

STT	Đối tượng	Số người thực hiện	Định mức	
			Lao động trực tiếp	Lao động gián tiếp
A	Định mức lao động trực tiếp			
1	Huấn luyện viên trưởng	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
2	Huấn luyện viên đội Nam	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
3	Huấn luyện viên đội Nữ	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
4	Huấn luyện viên thể lực	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
B	Định mức lao động gián tiếp			
1	Bác sỹ	1 bác sỹ/đội		8 giờ/ngày
2	Quản lý	1 người/đội		8 giờ/ngày
3	Nhân viên phục vụ	1 người/đội		8 giờ/ngày

II. Định mức cơ sở vật chất

STT	Tên gọi	Diện tích chỗ trung bình tính cho 01 VĐV (m ²)	Tổng thời gian tập <u>tính</u> cho 01 VĐV (giờ/ngày)
1	Định mức phòng tập thể lực	6 m ²	1 giờ/ngày
2	Định mức phòng hồi phục	12 m ²	1 giờ/ngày
3	Định mức phòng học lý thuyết	2 m ²	1 giờ/ngày
4	Định mức phòng/sân tập chuyên môn		
-	Sân bóng đá, Điền Kinh	240 m ²	2 giờ/ngày
-	Phòng tập Kickboxing (1 Ring)	196 m ²	6 giờ/ngày
5	Định mức nhà ăn	1,5 m ²	2 giờ/ngày
6	Định mức nhà nghỉ	12 m ²	9 giờ/ngày
7	Định mức nhà sinh hoạt chung	5 m ²	2 giờ/ngày

III. Định mức trang thiết bị

STT	Tên trang thiết bị	Đơn vị tính	Thông số kỹ thuật	Định mức	Thời gian sử dụng (giờ/ngày)	Thời hạn sử dụng (tháng)	Ghi chú
A	Trang thiết bị tập thể lực chung						
1	Bóng tập thể lực đa năng	Quả/đội	BoSu	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	

2	Dây leo	Chiếc/đội	Vải bạt, thùng	5	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
3	Dây thùng tập tay	Chiếc/đội	Vải bạt, thùng	4	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
4	Ghế gập bụng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
5	Giàn tạ đa năng	Chiếc/đội	Natilus	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
6	Giàn tạ đôi 24kg đến 26kg	Bộ/đội	<u>Thép đặc</u>	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
7	Giàn tạ đôi 4kg đến 22kg	Bộ/đội	<u>Thép đặc</u>	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
8	Máy đạp đùi	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
9	Máy kéo cơ lưng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
10	Máy kéo đùi sau	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
11	Máy tập duỗi cơ đùi trước	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
B Trang thiết bị chung (thường xuyên).							
1	Còi	Chiếc/hlv	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHITDL
2	Đồng hồ bấm giây	Chiếc/hlv	Việt Nam	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHITDL
3	Giày tập thể lực	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHITDL
4	Giày thể thao	Đôi/người	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
5	Khăn tắm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHITDL
6	Mũ mềm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHITDL
7	Quần áo cộc	Bộ/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHITDL
8	Quần áo Suveterman	Bộ/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
9	Tất	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
10	Túi xách đi thi đấu	Chiếc/người	Việt Nam	1	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHITDL
C Trang thiết bị tập luyện và thi đấu							
1	Áo thun khởi động	Chiếc/vdv	Vải Cotton	4	2 giờ/ngày	12 tháng	
2	Băng đá quấn tay	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHITDL

3	Bao cát treo	Chiếc/đội	Vỏ bao cát PVC	10	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
4	Bảo vệ hạ bộ	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
5	Bảo vệ ngực	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
6	Bảo vệ ống quyển	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
7	Bình đựng đá	Chiếc/đội	Chất liệu nhựa	4	6 giờ/ngày	12 tháng	
8	Bịt răng thi đấu	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
9	Cân bàn điện tử	Chiếc/đội	Màn hình 6 số	2	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
10	Dây nhảy	Chiếc/vdv	Dây PVC	1	2 giờ/ngày	12 tháng	
11	Đích đâm gấu tường	Chiếc/đội	Vỏ PVC	1	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
12	Găng chuyên môn tập luyện	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
13	Găng chuyên môn thi đấu	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
14	Găng tập luyện đâm bao	Đôi/vdv	Việt Nam	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
15	Giày thi đấu	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	2	1 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
16	Hình người nộm	Chiếc/đội	Silicon cao cấp	5	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
17	Kukí	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
18	Lampo	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
19	Máy quay Cameral	Chiếc/đội	20 Megapixel	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
20	Máy vi tính xách tay	Chiếc/đội	Kết nối HDMI	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
21	Mũ chuyên môn tập luyện	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
22	Quần áo ép cân	Chiếc/vdv	Việt Nam	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
23	Quần áo thi đấu	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
24	Ring	Chiếc/đội	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
25	Ti vi	Chiếc/đội	42 inh	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	

26	Túi chườm đá	Chiếc/vđv	Vải, dài 22,5cm	1	6 giờ/ngày	12 tháng	
----	--------------	-----------	--------------------	---	------------	----------	--

IV. Định mức vật tư

STT	Tên Vật tư	Đơn vị tính	Yêu cầu kỹ thuật	Định mức vật tư (SL/tháng)		
				Sử dụng	Tỷ lệ (%) thu hồi	Tiêu hao
I	Nội dung đối kháng					
1	Băng keo	Cuộn/vđv		28	0	28
2	Băng thun cổ chân	Cuộn/vđv	Cotton thun	4	0	4
3	Băng thun cổ tay	Cuộn/vđv	Cotton thun	4	0	4
4	Băng thun gối	Cuộn/vđv	Cotton thun	4	0	4
5	Bình xịt lạnh	Chai/vđv	450ml	4	0	4

Phụ lục 15: Môn Lặn

Trình độ đào tạo, huấn luyện: Vận động viên các đội tuyển tỉnh (trong điều kiện triệu tập đội tuyển có đến 10 VĐV)

I. Định mức lao động

STT	Đối tượng	Số người thực hiện	Định mức	
			Lao động trực tiếp	Lao động gián tiếp
A	Định mức lao động trực tiếp			
1	Huấn luyện viên trưởng	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
2	Huấn luyện viên chuyên môn	2 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
3	Huấn luyện viên thể lực	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
B	Định mức lao động gián tiếp			
1	Bác sỹ	1 bác sỹ/đội		8 giờ/ngày
2	Quản lý	1 người/đội		8 giờ/ngày
3	Nhân viên phục vụ	1 người/đội		8 giờ/ngày

II. Định mức cơ sở vật chất

STT	Tên gọi	Diện tích chỗ trung bình tính cho 01 VĐV (m ²)	Tổng thời gian tập tính cho 01 VĐV (giờ/ngày)
1	Định mức phòng tập thể lực	6 m ²	1 giờ/ngày
2	Định mức phòng hồi phục	12 m ²	1 giờ/ngày
3	Định mức phòng học lý thuyết	2 m ²	1 giờ/ngày
4	Định mức phòng/sân tập chuyên môn		
	Sân bóng đá, Điền Kinh	240 m ²	2 giờ/ngày
	Be bơi chiều 25m x 50m,	1.250 m ²	6 giờ/ngày
5	Định mức nhà ăn	1,5 m ²	2 giờ/ngày
6	Định mức nhà nghỉ	12 m ²	9 giờ/ngày
7	Định mức nhà sinh hoạt chung	5 m ²	2 giờ/ngày

III. Định mức trang thiết bị

STT	Tên trang thiết bị	Đơn vị tính	Thông số kỹ thuật	Định mức	Thời gian sử dụng (giờ/ngày)	Thời hạn sử dụng (tháng)	Ghi chú
A	Trang thiết bị tập thể lực chung						
1	Bóng tập thể lực đa năng	Quả/đội	BoSu	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
2	Ghế gập bụng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	

3	Giàn tạ đa năng	Chiếc/đội	Natilus	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
4	Giàn tạ đôi 24kg đến 26kg	Bộ/đội	Thép đặc	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
5	Giàn tạ đôi 4kg đến 22kg	Bộ/đội	Thép đặc	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
6	Máy đạp đùi	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
7	Máy kéo cơ lưng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
8	Máy kéo đùi sau	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
9	Máy tập duỗi cơ đùi trước	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
10	Máy tập tay chuyên dùng cho môn bơi	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
B Trang thiết bị chung (thường xuyên).							
1	Còi	Chiếc/hlv	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHITDL
2	Đồng hồ bấm giây	Chiếc/hlv	Việt Nam	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHITDL
3	Giày tập thể lực	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHITDL
4	Giày thể thao	Đôi/người	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
5	Khăn tắm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHITDL
6	Mũ mềm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHITDL
7	Quần áo cộc	Bộ/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHITDL
8	Quần áo Suveterman	Bộ/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
9	Tất	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
10	Túi xách đi thi đấu	Chiếc/người	Việt Nam	1	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHITDL
C Trang thiết bị tập luyện và thi đấu							
1	Áo bơi tập	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
2	Áo bơi thi đấu	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHITDL
3	Áo choàng bông	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	1	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHITDL
4	Bình đựng nước uống	Chiếc/vdv	Việt Nam	1	6 giờ/ngày	12 tháng	

5	Bình khí ném	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
6	Chân vịt bản lớn tập	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
7	Chân vịt bản lớn thi đấu	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	1	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
8	Chân vịt đôi tập	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
9	Chân vịt đôi thi đấu	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	1	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
10	Dây cao su	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
11	Khăn thấm nước	Chiếc/vdv	Việt Nam	2	1 giờ/ngày	12 tháng	
12	Kính bơi	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
13	Lót chân	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	6	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
14	Máy nén khí	Chiếc/đội	Quy định quốc tế	1	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
15	Mũ bơi	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
16	Quần bơi tập	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
17	Quần bơi thi đấu	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	1	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
18	Thảm cá nhân	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	1	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
19	Ván đập chân	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	1	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
20	Vòi hơi	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	Quy định NSX	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX

Phụ lục 16: Môn Muay

Trình độ đào tạo, huấn luyện: Vận động viên các đội tuyển tỉnh (trong điều kiện triệu tập đội tuyển có đến 10 VĐV)

I. Định mức lao động

Stt	Đối tượng	Số người thực hiện	Định mức	
			Lao động trực tiếp	Lao động gián tiếp
A Định mức lao động trực tiếp				
1	Huấn luyện viên trưởng	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
2	Huấn luyện viên đội Nam	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
3	Huấn luyện viên đội Nữ	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
4	Huấn luyện viên thể lực	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
B Định mức lao động gián tiếp				
1	Bác sỹ	1 bác sỹ/đội		8 giờ/ngày
2	Quản lý	1 người/đội		8 giờ/ngày
3	Nhân viên phục vụ	1 người/đội		8 giờ/ngày

II. Định mức cơ sở vật chất

STT	Tên gọi	Diện tích chỗ trung bình tính cho 01 VĐV (m ²)	Tổng thời gian tập tính cho 01 VĐV (giờ/ngày)
1	Định mức phòng tập thể lực	6 m ²	1 giờ/ngày
2	Định mức phòng hồi phục	12 m ²	1 giờ/ngày
3	Định mức phòng học lý thuyết	2 m ²	1 giờ/ngày
4	Định mức phòng/sân tập chuyên môn		
	Sân bóng đá, Điền Kinh	240 m ²	2 giờ/ngày
	Phòng tập Muay (có 1 Ring đài)	196 m ²	6 giờ/ngày
5	Định mức nhà ăn	1,5 m ²	2 giờ/ngày
6	Định mức nhà nghỉ	12 m ²	9 giờ/ngày
7	Định mức nhà sinh hoạt chung	5 m ²	2 giờ/ngày

III. Định mức trang thiết bị

STT	Tên trang thiết bị	Đơn vị tính	Thông số kỹ thuật	Định mức	Thời gian sử dụng (giờ/ngày)	Thời hạn sử dụng (tháng)	Ghi chú
A Trang thiết bị tập thể lực chung							
1	Bánh tạ	Bộ/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
2	Đòn gánh tạ	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	

3	Ghế gấp bụng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
4	Giàn tạ đa năng	Chiếc/đội	Nutilus	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
5	Giàn tạ đôi 24kg đến 26kg	Bộ/đội	<u>Thép đặc</u>	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
6	Giàn tạ đôi 4kg đến 22kg	Bộ/đội	<u>Thép đặc</u>	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
7	Khung gánh tạ	Khung/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
8	Máy kéo cơ lưng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
9	Máy tập đùi	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
10	Máy xà đơn xà kép	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
11	Tạ chân	Bộ/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
12	Xe đạp trong nhà	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
B Trang thiết bị chung (thường xuyên).							
1	Còi	Chiếc/hlv	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
2	Đồng hồ bấm giây	Chiếc/hlv	Việt Nam	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
3	Giày tập thể lực	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
4	Giày thể thao	Đôi/người	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
5	Khăn tắm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
6	Mũ mềm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
7	Quần áo cộc	Bộ/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
8	Quần áo Suveterman	Bộ/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
9	Tất	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
10	Túi xách đi thi đấu	Chiếc/người	Việt Nam	1	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
C Trang thiết bị tập luyện và thi đấu							
1	Áo giáp	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	1	6 giờ/ngày	12 tháng	
2	Bao cát treo	Chiếc/đội	Vỏ bao cát PVC	2	1 giờ/ngày	Quy định NSX	

3	Bao đấm gắn tường	Chiếc/đội	Vỏ PVC	10	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
4	Bảo vệ cẳng chân	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	
5	Bảo vệ cùi chỏ	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	
6	Bảo vệ gối	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	
7	Bảo vệ hạ bộ	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	
8	Bảo vệ mu bàn chân	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	
9	Bảo vệ ngực	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	
10	Bảo vệ răng	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	2 giờ/ngày	12 tháng	
11	Bình đựng đá	Chiếc/đội	Chất liệu nhựa	4	6 giờ/ngày	12 tháng	
12	Bộ đồ ép cân	Bộ/vdv	100% PVC	2	6 giờ/ngày	12 tháng	
13	Cân bàn điện tử	Chiếc/đội	Màn hình 6 số	2	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
14	Cột rào cản hình phễu	Bộ/đội	Nhựa	2	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
15	Dây kéo đàn hồi	Chiếc/vdv	Cao su	2	2 giờ/ngày	12 tháng	
16	Dây nhảy	Chiếc/vdv	Dây PVC	2	2 giờ/ngày	12 tháng	
17	Địch đá vuông	Chiếc/đội	Mặt PU dày	10	2 giờ/ngày	12 tháng	
18	Găng đấm Muay	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	
19	Giáp đỡ bụng	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	2 giờ/ngày	12 tháng	
20	Giấy tập chuyên môn	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	
21	Hình nộm lật đật	Chiếc/đội	20 x 2 x 0.2 m	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
22	Hình người nộm	Chiếc/đội	Silicon cao cấp	5	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
23	Lăm pơ nhỏ	Chiếc/vdv	Mặt vợt LD dày	2	2 giờ/ngày	12 tháng	
24	Lăm pơ tay	Chiếc/vdv	Mặt vợt LD dày	2	2 giờ/ngày	12 tháng	
25	Máy quay Cameral	Chiếc/đội	20 Megapixel	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
26	Mũ	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	

27	Quần áo tập luyện	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	2 giờ/ngày	12 tháng	
28	Võ phục thi đấu	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	2 giờ/ngày	12 tháng	

IV. Định mức vật tư

STT	Tên Vật tư	Đơn vị tính	Yêu cầu kỹ thuật	Định mức vật tư (SL/tháng)		
				Sử dụng	Tỷ lệ (%) thu hồi	Tiêu hao
1	Băng keo	Cuộn/vdv		28	0	28
2	Băng thun cổ chân	Cuộn/vdv	Cotton thun	4	0	4
3	Băng thun cổ tay	Cuộn/vdv	Cotton thun	4	0	4
4	Băng thun gối	Cuộn/vdv	Cotton thun	4	0	4
5	Bình xịt lạnh	Chai/vdv	450ml	4	0	4
6	Đầu nóng khởi động	Chai/vdv	450ml	4	0	4

Phụ lục 17: Môn Pencak Silat

Trình độ đào tạo, huấn luyện: Vận động viên các đội tuyển tỉnh (trong điều kiện triệu tập đội tuyển có đến 10 VĐV)

I. Định mức lao động

STT	Đối tượng	Số người thực hiện	Định mức	
			Lao động trực tiếp	Lao động gián tiếp
A Định mức lao động trực tiếp				
1	Huấn luyện viên trưởng	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
2	Huấn luyện viên đội Nam	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
3	Huấn luyện viên đội Nữ	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
4	Huấn luyện viên thể lực	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
B Định mức lao động gián tiếp				
1	Bác sỹ	1 bác sỹ/đội		8 giờ/ngày
2	Quản lý	1 người/đội		8 giờ/ngày
3	Nhân viên phục vụ	1 người/đội		8 giờ/ngày

II. Định mức cơ sở vật chất

STT	Tên gọi	Diện tích chỗ trung bình tính cho 01 VĐV (m ²)	Tổng thời gian tập tính cho 01 VĐV (giờ/ngày)
1	Định mức phòng tập thể lực	6 m ²	1 giờ/ngày
2	Định mức phòng hồi phục	12 m ²	1 giờ/ngày
3	Định mức phòng học lý thuyết	2 m ²	1 giờ/ngày
4	Định mức phòng/sân tập chuyên môn		
-	Sân bóng đá, Điền Kinh	240 m ²	2 giờ/ngày
-	Phòng tập Pencak Silat	196 m ²	6 giờ/ngày
5	Định mức nhà ăn	1,5 m ²	2 giờ/ngày
6	Định mức nhà nghỉ	12 m ²	9 giờ/ngày
7	Định mức nhà sinh hoạt chung	5 m ²	2 giờ/ngày

III. Định mức trang thiết bị

STT	Tên trang thiết bị	Đơn vị tính	Thông số kỹ thuật	Định mức	Thời gian sử dụng (giờ/ngày)	Thời hạn sử dụng (tháng)	Ghi chú
A Trang thiết bị tập thể lực chung							
1	Bánh tạ	Bộ/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
2	Đòn gánh tạ	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	

3	Ghế gấp bụng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
4	Giàn tạ đa năng	Chiếc/đội	Natilus	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
5	Giàn tạ đôi 24kg đến 26kg	Bộ/đội	<u>Thép đặc</u>	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
6	Giàn tạ đôi 4kg đến 22kg	Bộ/đội	<u>Thép đặc</u>	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
7	Khung gánh tạ	Khung/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
8	Máy kéo cơ lưng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
9	Máy tập đùi	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
10	Máy xà đơn xà kép	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
11	Tạ chân	Bộ/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
12	Xe đạp trong nhà	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
B Trang thiết bị chung (thường xuyên).							
1	Còi	Chiếc/hlv	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
2	Đồng hồ bấm giây	Chiếc/hlv	Việt Nam	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
3	Giày tập thể lực	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
4	Giày thể thao	Đôi/người	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
5	Khăn tắm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
6	Mũ mềm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
7	Quần áo cộc	Bộ/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
8	Quần áo Suveterman	Bộ/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
9	Tất	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
10	Túi xách đi thi đấu	Chiếc/người	Việt Nam	1	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
C Trang thiết bị tập luyện và thi đấu							
I Nội dung đối kháng (Tanding)							
1	Áo giáp thi đấu da	Chiếc/đội	Quy định quốc tế	30	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX

2	Áo thun khởi động	Chiếc/vdv	Vải Cotton	2	2 giờ/ngày	6 tháng	
3	Băng cổ chân, cổ tay	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
4	Bao đấm, đá da	Chiếc/đội	Vải Cotton	12	2 giờ/ngày	Quy định NSX	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
5	Bảo hiểm đầu gối	Bộ/vdv	Chất liệu nhựa	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
6	Bảo hiểm ống chân, cổ chân	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
7	Bảo hiểm ống tay, cổ tay	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
8	Bình đựng đá	Chiếc/đội	Chất liệu nhựa	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
9	Cân bàn điện tử	Chiếc/đội	Màn hình 6 số	2	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
10	Dây chun to	Chiếc/đội	Quy định quốc tế	50	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
11	Dây kéo đàn hồi tập đá	Chiếc/vdv	Cao su	1	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
12	Dây leo dạng bệt	Sợi/đội	Dài 20m, rộng 10cm	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
13	Dây nhảy	Chiếc/vdv	Dây PVC	2	2 giờ/ngày	Quy định NSX	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
14	Dây nhảy, băng keo tập luyện và thi đấu	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
15	Dây thùng	Sợi/đội	9m	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
16	Dây vải to	Chiếc/đội	Việt Nam	50	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
17	Địch đá vuông	Chiếc/đội	MặtPU dày	10	2 giờ/ngày	Quy định NSX	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
18	Địch đấm gắn tường	Chiếc/đội	Vỏ PVC	10	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
19	Gậy phản xạ	Bộ/vdv	Mút	2	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
20	Giáp tập luyện	Chiếc/vdv	Mút dây 25mm	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
21	Giáp thi đấu	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	1	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
22	Hình người nộm	Chiếc/đội	Silicon cao cấp	5	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
23	Kuki	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	1	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
24	Lampo nhỏ	Chiếc/đội	Quy định quốc tế	30	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX

25	Lampo to	Chiếc/đội	Quy định quốc tế	30	6 giờ/ngày	Quy định NSX	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
26	Lampo vợt	Chiếc/đội	Quy định quốc tế	30	6 giờ/ngày	Quy định NSX	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
27	Loa kéo di động	Chiếc/đội	Bluetooth 4.0	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
28	Nắm chiến thuật cỡ lớn	Bộ/đội	Chất liệu nhựa	1	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
29	Nắm chiến thuật cỡ nhỏ	Bộ/đội	Chất liệu nhựa	1	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
30	Quần áo ép cân	Bộ/vdv	100% PVC	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
31	Thảm Pencak Silat	Chiếc/đội	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
32	Thang dây	Bộ/đội	Nhựa, 10m	2	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
33	Ti vi	Chiếc/đội	42inch	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
34	Trụ đấm đá tự đứng	Chiếc/đội	Vỏ PVC	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
35	Túi chườm đá	Chiếc/vdv	Vải, dài 22,5 cm	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
36	Võ phục tập luyện	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
37	Võ phục thi đấu	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	1	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
38	Vợt đá đôi	Chiếc/vdv	Mặt vợt PU dày	1	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
39	Vợt đá đơn	Chiếc/vdv	Mặt vợt PU dày	1	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
II Nội dung biểu diễn							
1	Bục dề dao	Chiếc/đội	Quy định quốc tế	2	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
2	Dao dài	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	1	2 giờ/ngày	12 tháng	
3	Dao găm	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	1	2 giờ/ngày	12 tháng	
4	Dao Seni	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
5	Dây thừng	Chiếc/vdv	9m	1	6 giờ/ngày	12 tháng	
6	Gậy Seni	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
7	Liềm	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	1	2 giờ/ngày	12 tháng	
8	Loa kéo di động	Chiếc/đội	Bluetooth 4.0	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	

9	Quần áo tập luyện Seni, mũ, Sà rông	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
10	Quần áo tập thi đấu - đai lưng	Chiếc/đội	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
11	Thảm Pencak Silat	Chiếc/đội	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
12	Ti vi	Chiếc/đội	42inch	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
13	Túi chườm đá	Chiếc/vdv	Vải, dài 22,5cm	1	6 giờ/ngày	12 tháng	
14	Võ phục tập luyện	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	12 tháng	
15	Võ phục thi đấu	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	1	2 giờ/ngày	12 tháng	

IV. Định mức vật tư

STT	Tên Vật tư	Đơn vị tính	Yêu cầu kỹ thuật	Định mức vật tư (SL/tháng)		
				Sử dụng	Tỷ lệ (%) thu hồi	Tiêu hao
1	Băng keo	Cuộn/vdv		28	0	28
2	Băng thun cổ chân	Cuộn/vdv	Cotton thun	4	0	4
3	Băng thun cổ tay	Cuộn/vdv	Cotton thun	4	0	4
4	Băng thun gối	Cuộn/vdv	Cotton thun	4	0	4
5	Bình xịt lạnh	Chai/vdv	450ml	4	0	4

Phụ lục 18: Môn Taekwondo

Trình độ đào tạo, huấn luyện: Vận động viên các đội tuyển tỉnh (trong điều kiện triệu tập đội tuyển có đến 10 VĐV)

I. Định mức lao động

STT	Đối tượng	Số người thực hiện	Định mức	
			Lao động trực tiếp	Lao động gián tiếp
A	Định mức lao động trực tiếp			
1	Huấn luyện viên trưởng	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
2	Huấn luyện viên đội Nam	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
3	Huấn luyện viên đội Nữ	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
4	Huấn luyện viên thể lực	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
B	Định mức lao động gián tiếp			
1	Bác sỹ	1 bác sỹ/đội		8 giờ/ngày
2	Quản lý	1 người/đội		8 giờ/ngày
3	Nhân viên phục vụ	1 người/đội		8 giờ/ngày

II. Định mức cơ sở vật chất

STT	Tên gọi	Diện tích chỗ trung bình tính cho 01 VĐV (m ²)	Tổng thời gian tập tính cho 01 VĐV (giờ/ngày)
1	Định mức phòng tập thể lực	6 m ²	1 giờ/ngày
2	Định mức phòng hồi phục	12 m ²	1 giờ/ngày
3	Định mức phòng học lý thuyết	2 m ²	1 giờ/ngày
4	Định mức phòng/sân tập chuyên môn		
-	Sân bóng đá, Điền Kinh	240 m ²	2 giờ/ngày
-	Phòng tập Taekwondo	144 m ²	6 giờ/ngày
5	Định mức nhà ăn	1,5 m ²	2 giờ/ngày
6	Định mức nhà nghỉ	12 m ²	9 giờ/ngày
7	Định mức nhà sinh hoạt chung	5 m ²	2 giờ/ngày

III. Định mức trang thiết bị

STT	Tên trang thiết bị	Đơn vị tính	Thông số kỹ thuật	Định mức	Thời gian sử dụng (giờ/ngày)	Thời hạn sử dụng (tháng)	Ghi chú
A	Trang thiết bị tập thể lực chung						
1	Bóng tập thể lực đa năng	Quả/đội	BoSu	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	

2	Ghế gấp bụng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
3	Giàn tạ đa năng	Chiếc/đội	Natilus	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
4	Giàn tạ đôi 24kg đến 26kg	Bộ/đội	<u>Thép đặc</u>	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
5	Giàn tạ đôi 4kg đến 22kg	Bộ/đội	<u>Thép đặc</u>	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
6	Máy đạp đùi	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
7	Máy kéo cơ lưng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
8	Máy kéo đùi sau	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
9	Máy tập duỗi cơ đùi trước	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
B Trang thiết bị chung (thường xuyên).							
1	Còi	Chiếc/hlv	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
2	Đồng hồ bấm giây	Chiếc/hlv	Việt Nam	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
3	Giày tập thể lực	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
4	Giày thể thao	Đôi/người	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
5	Khăn tắm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
6	Mũ mềm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
7	Quần áo cộc	Bộ/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
8	Quần áo Suveterman	Bộ/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
9	Tất	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
10	Túi xách đi thi đấu	Chiếc/người	Việt Nam	1	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
C Trang thiết bị tập luyện và thi đấu							
1	Áo giáp điện tử	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
2	Áo giáp thường	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
3	Áo thun khởi động	Chiếc/vdv	Việt Nam	8	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
4	Bao cát treo để đấm, đá	Chiếc/đội	Vỏ bao cát PVC	10	2 giờ/ngày	Quy định NSX	

5	Bảo vệ hạ bộ	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
6	Bảo vệ mu bàn chân	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	
7	Bảo vệ ngực	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	
8	Bảo vệ tay chân	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
9	Bình đựng đá	Chiếc/đội	Chất liệu nhựa	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
10	Bịt cổ chân	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
11	Bịt gối	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
12	Bịt răng	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
13	Cân bàn điện tử	Chiếc/đội	Màn hình 6 số	2	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
14	Cột rào cản hình phễu	Bộ/đội	Nhựa	2	2 giờ/ngày	12 tháng	
15	Dây chun	Chiếc/vdv	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
16	Dây kéo đàn hồi tập đá	Chiếc/vdv	Cao su	1	2 giờ/ngày	12 tháng	
17	Dây nhảy	Chiếc/vdv	Dây PVC	1	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
18	Địch đá kép	Chiếc/đội	Mặt PU dày	8	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
19	Địch đá vuông	Chiếc/đội	Mặt PU dày	10	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
20	Địch dăm gắn tường	Chiếc/đội	Vỏ PVC	10	2 giờ/ngày	12 tháng	
21	Găng tay	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
22	Giày tập chuyên môn	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
23	Hệ thống chấm điểm điện tử	Bộ/đội	Quy định quốc tế	2	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
24	Hình người nộm	Chiếc/đội	Silicon cao cấp	5	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
25	Loa kéo di động	Chiếc/đội	Bluetooth 4.0	1	6 giờ/ngày	12 tháng	
26	Máy quay Cameral	Chiếc/đội	20 Megapixel	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
27	Máy vi tính xách tay	Chiếc/đội	Kết nối HDMI	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
28	Miếng đá lớn	Chiếc/đội	Mặt PU dày	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX

29	Mũ thường	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
30	Mũ điện tử	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	1	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
31	Quần áo ép cân	Bộ/vdv	100% PVC	4	6 giờ/ngày	12 tháng	
32	Tất điện tử	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTDL
33	Ti vi	Chiếc/đội	42 inh	3	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
34	Túi chườm đá	Chiếc/vdv	Vải, dài 22,5 cm	2	6 giờ/ngày	12 tháng	
35	Thảm Taekwondo	Chiếc/đội	Quy định quốc tế	5	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
36	Võ phục tập luyện	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
37	Võ phục thi đấu	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTDL
II Nội dung biểu diễn (Poomsae)							
1	Áo thun khởi động	Chiếc/vdv	Việt Nam	8	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTDL
2	Bịt cổ chân	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
3	Bịt gối	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
4	Dây chun	Chiếc/vdv		4	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTDL
5	Đệm hơi	Chiếc/đội	20 X 2 X 0.2 m	4	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
6	Đệm mềm (cao 20 cm)	Chiếc/đội	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
7	Địch đá kép	Chiếc/vdv	MặtPU dày	8	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
8	Giấy tập chuyên môn	Đôi/vdv	MặtPU dày	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTDL
9	Loa kéo di động	Chiếc/đội	Bluetooth 4.0	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
10	Máy quay Cameral	Chiếc/đội	20 Megapixel	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
11	Máy vi tính xách tay	Chiếc/đội	Kết nối HDMI	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
12	Miếng đá lớn	Chiếc/vdv	Mặt PU dày	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
13	Ti vi	Chiếc/vdv	42 inh	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	

14	Túi chườm đá	Chiếc/vdv	Vải, dài 22,5 cm	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
15	Thảm Taekwondo	Chiếc/đội	Quy định quốc tế	4	8 giờ/ngày	Quy định NSX	
16	Võ phục tập luyện	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
17	Võ phục thi đấu	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTDL

IV. Định mức vật tư

STT	Tên Vật tư	Đơn vị tính	Yêu cầu kỹ thuật	Định mức vật tư (SL/tháng)		
				Sử dụng	Tỷ lệ (%) thu hồi	Tiêu hao
I	Nội dung đối kháng					
1	Băng keo	Cuộn/vdv		28	0	28
2	Băng thun cổ chân	Cuộn/vdv	Cotton thun	4	0	4
3	Băng thun cổ tay	Cuộn/vdv	Cotton thun	4	0	4
4	Băng thun gối	Cuộn/vdv	Cotton thun	4	0	4
5	Bình xịt lạnh	Chai/vdv	450ml	4	0	4
II	Nội dung biểu diễn					
1	Băng keo	Cuộn/vdv		28	0	28
2	Băng thun cổ chân	Cuộn/vdv	Cotton thun	4	0	4
3	Băng thun cổ tay	Cuộn/vdv	Cotton thun	4	0	4
4	Băng thun gối	Cuộn/vdv	Cotton thun	4	0	4
5	Bình xịt lạnh	Chai/vdv	450ml	4	0	4
6	Bộ trang điểm	Bộ/vdv		1	0	1
7	Đĩa nhạc	Chiếc/vdv		4	0	4

Phụ lục 19: Môn Vật

Trình độ đào tạo, huấn luyện: Vận động viên các đội tuyển tỉnh (trong điều kiện triệu tập đội tuyển có đến 10 VĐV)

I. Định mức lao động

STT	Đối tượng	Số người thực hiện	Định mức	
			Lao động trực tiếp	Lao động gián tiếp
A	Định mức lao động trực tiếp			
1	Huấn luyện viên trưởng	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
2	Huấn luyện viên đội Nam	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
3	Huấn luyện viên đội Nữ	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
4	Huấn luyện viên thể lực	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
B	Định mức lao động gián tiếp			
1	Bác sỹ	1 bác sỹ/đội		8 giờ/ngày
2	Quản lý	1 người/đội		8 giờ/ngày
3	Nhân viên phục vụ	1 người/đội		8 giờ/ngày

II. Định mức cơ sở vật chất

STT	Tên gọi	Diện tích chỗ trung bình tính cho 01 VĐV (m ²)	Tổng thời gian tập tính cho 01 VĐV (giờ/ngày)
1	Định mức phòng tập thể lực	6 m ²	1 giờ/ngày
2	Định mức phòng hồi phục	12 m ²	1 giờ/ngày
3	Định mức phòng học lý thuyết	2 m ²	1 giờ/ngày
4	Định mức phòng/sân tập chuyên môn		
	Sân bóng đá, Điền Kinh	240 m ²	2 giờ/ngày
	Mỗi nội dung (2 thăm)	144 m ² /thăm	6 giờ/ngày
5	Định mức nhà ăn	1,5 m ²	2 giờ/ngày
6	Định mức nhà nghỉ	12 m ²	9 giờ/ngày
7	Định mức nhà sinh hoạt chung	5 m ²	2 giờ/ngày

III. Định mức trang thiết bị

STT	Tên trang thiết bị	Đơn vị tính	Thông số kỹ thuật	Định mức	Thời gian sử dụng (giờ/ngày)	Thời hạn sử dụng (tháng)	Ghi chú
A	Trang thiết bị tập thể lực chung						
1	Giàn tập đa năng	Bộ/đội	Thép đặc	4	1 giờ/ngày	Quy định NSX	

2	Nệm hình người	Chiếc/đội	Bọc da	2	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
3	Tạ bình vôi	Chiếc/đội	Gang	4	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
4	Tạ đòn	Bộ/đội	Thép đặc	4	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
5	Tạ tay	đôi/đội	Bọc cao su	2	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
6	Thang gióng	Bộ/đội	Gỗ	2	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
B Trang thiết bị chung (thường xuyên).							
1	Còi	Chiếc/hlv	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
2	Đồng hồ bấm giây	Chiếc/hlv	Việt Nam	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
3	Giày tập thể lực	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
4	Giày thể thao	Đôi/người	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
5	Khăn tắm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
6	Mũ mềm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
7	Quần áo cộc	Bộ/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
8	Quần áo Suveterman	Bộ/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
9	Tất	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
10	Túi xách đi thi đấu	Chiếc/người	Việt Nam	1	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
C Trang thiết bị tập luyện và thi đấu							
1	Áo thun khởi động	Chiếc/vdv	Vải Cotton	2	2 giờ/ngày	12 tháng	
2	Bình đựng đá	Chiếc/đội	Chất liệu nhựa	4	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
3	Bó cổ chân	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	
4	Bó gối	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	6 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
5	Bó khuỷu tay	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	
6	Bó lưng	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	1	6 giờ/ngày	12 tháng	
7	Bó vai	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	

8	Cân bàn điện tử	Chiếc/đội	Màn hình 6 số	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
9	Dây kéo đàn hồi tập đá	Chiếc/vdv	Cao su	1	6 giờ/ngày	12 tháng	
10	Dây leo	Chiếc/đội	Dây PVC	4	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
11	Dây nhảy	Chiếc/vdv	Dây PVC	1	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
12	Giày vật	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
13	Máy quay Cameral	Chiếc/đội	20 Megapixel	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
14	Máy vi tính xách tay	Chiếc/đội	Kết nối HDMI	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
15	Quần áo ép cân	Bộ/vdv	Trung quốc	2	6 giờ/ngày	12 tháng	
16	Quần vật	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
17	Thảm, đệm tập	Bộ/đội	12m x12m	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
18	Ti vi	Chiếc/đội	42 inh	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
19	Túi chườm đá	Chiếc/vdv	Vải, dài	1	6 giờ/ngày	12 tháng	
20	Khố vật	Chiếc/vdv	Vải Cotton	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX

IV. Định mức vật tư

STT	Tên Vật tư	Đơn vị tính	Yêu cầu kỹ thuật	Định mức vật tư (SL/tháng)		
				Sử dụng	Tỷ lệ (%) thu hồi	Tiêu hao
1	Băng keo	Cuộn/vdv		28	0	28
2	Băng thun cổ chân	Cuộn/vdv	Cotton thun	4	0	4
3	Băng thun cổ tay	Cuộn/vdv	Cotton thun	4	0	4
4	Băng thun gối	Cuộn/vdv	Cotton thun	4	0	4
5	Bình xịt lạnh	Chai/vdv	450ml	4	0	4

Phụ lục 20: Môn Vovinam

Trình độ đào tạo, huấn luyện: Vận động viên các đội tuyển tỉnh (trong điều kiện triệu tập đội tuyển có đến 10 VĐV)

I. Định mức lao động

STT	Đối tượng	Số người thực hiện	Định mức	
			Lao động trực tiếp	Lao động gián tiếp

A Định mức lao động trực tiếp				
1	Huấn luyện viên trưởng	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
2	Huấn luyện viên đội Nam	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
3	Huấn luyện viên đội Nữ	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
4	Huấn luyện viên thể lực	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
B Định mức lao động gián tiếp				
1	Bác sỹ	1 bác sỹ/đội		8 giờ/ngày
2	Quản lý	1 người/đội		8 giờ/ngày
3	Nhân viên phục vụ	1 người/đội		8 giờ/ngày

II. Định mức cơ sở vật chất

STT	Tên gọi	Diện tích chỗ trung bình tính cho 01 VĐV (m ²)	Tổng thời gian tập tính cho 01 VĐV (giờ/ngày)
1	Định mức phòng tập thể lực	6 m ²	1 giờ/ngày
2	Định mức phòng hồi phục	12 m ²	1 giờ/ngày
3	Định mức phòng học lý thuyết	2 m ²	1 giờ/ngày
4	Định mức phòng/sân tập chuyên môn		
	Sân bóng đá, Điền Kinh	240 m ²	2 giờ/ngày
	Phòng tập Vovinam (2 thảm)	196 m ²	6 giờ/ngày
5	Định mức nhà ăn	1,5 m ²	2 giờ/ngày
6	Định mức nhà nghỉ	12 m ²	9 giờ/ngày
7	Định mức nhà sinh hoạt chung	5 m ²	2 giờ/ngày

III. Định mức trang thiết bị

STT	Tên trang thiết bị	Đơn vị tính	Thông số kỹ thuật	Định mức	Thời gian sử dụng (giờ/ngày)	Thời hạn sử dụng (tháng)	Ghi chú
A Trang thiết bị tập thể lực chung							
1	Bóng tập thể lực đa năng	Quả/đội	BoSu	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
2	Ghế gấp bụng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
3	Giàn tạ đa năng	Chiếc/đội	Natilus	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
4	Giàn tạ đôi 24kg đến 26kg	Bộ/đội	<u>Thép đặc</u>	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
5	Giàn tạ đôi 4kg đến 22kg	Bộ/đội	<u>Thép đặc</u>	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	

6	Máy đạp đùi	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
7	Máy kéo cơ lưng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
8	Máy kéo đùi sau	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
9	Máy tập duỗi cơ đùi trước	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
B Trang thiết bị chung (thường xuyên).							
1	Còi	Chiếc/hlv	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
2	Đồng hồ bấm giây	Chiếc/hlv	Việt Nam	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
3	Giày tập thể lực	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
4	Giày thể thao	Đôi/người	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
5	Khăn tắm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
6	Mũ mềm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
7	Quần áo cộc	Bộ/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
8	Quần áo Suveterman	Bộ/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
9	Tất	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
10	Túi xách đi thi đấu	Chiếc/người	Việt Nam	1	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
C Trang thiết bị tập luyện và thi đấu							
I Nội dung đối kháng							
1	Áo giáp	Chiếc/vdv	Mút dày 25mm	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
2	Bao cát treo	Chiếc/đội	Vỏ bao cát PVC	4	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
3	Bảo vệ chân	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
4	Bảo vệ gối	Đôi/vdv	Quy định quốc gia	1	5 giờ/ngày	Quy định NSX	
5	Bảo vệ ngực	Chiếc/vdv	Quy định quốc gia	1	5 giờ/ngày	Quy định NSX	
6	Bảo vệ răng	Chiếc/vdv	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
7	Bảo vệ tay	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL

8	Bình đựng đá	Chiếc/đội	Chất liệu nhựa	4	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
9	Bịt cổ chân	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
10	Bộ đồ ép cân	Bộ/vdv	100% PVC	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
11	Cân bàn điện tử	Chiếc/đội	Màn hình 6 số	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
12	Cột rào cản hình phễu	Bộ/đội	Nhựa	2	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
13	Đai (xanh, đỏ)	Chiếc/vdv	Quy định quốc gia	1	5 giờ/ngày	Quy định NSX	
14	Dây chun tập dấm, đá	Chiếc/vdv	Cao su	2	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
15	Dây nhảy	Chiếc/vdv	Dây PVC	2	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
16	Đích đá vuông	Chiếc/đội	Mặt PU dày	10	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
17	Đích dấm gắn tường	Chiếc/đội	Vỏ PVC	10	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
18	Găng	Đôi/vdv	Việt Nam	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
19	Kuki	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
20	Lampo nhỏ	Chiếc/vdv	Mặt PU dày	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
21	Lampo to	Chiếc/vdv	Mặt PU dày	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
22	Loa kéo di động	Chiếc/đội	Bluetooth 4.0	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
23	Máy quay Cameral	Chiếc/đội	20 Megapixel	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
24	Máy vi tính xách tay	Chiếc/đội	Kết nối HDMI	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
25	Mũ	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
26	Thảm Vovinam	Bộ/đội	Quy định quốc tế	2	5 giờ/ngày	Quy định NSX	
27	Ti vi	Chiếc/đội	42 inh	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
28	Túi chườm đá	Chiếc/vdv	Vải, dài 22,5 cm	1	5 giờ/ngày	Quy định NSX	
29	Võ phục tập luyện	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
30	Võ phục thi đấu	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
31	Vợt đá đôi	Chiếc/vdv	Mặt vợt PU dày	1	2 giờ/ngày	Quy định NSX	

32	Vợt đá đơn	Chiếc/vđv	Mặt vợt PU dày	1	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
II Nội dung biểu diễn							
1	Côn	Chiếc/vđv	Quy định quốc tế	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
2	Đai (xanh, đỏ)	Chiếc/vđv	Quy định quốc gia	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
3	Đai đao	Chiếc/vđv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTDL
4	Dao găm (song đao)	Chiếc/vđv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTDL
5	Dây nhảy	Chiếc/vđv	Dây PVC	2	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
6	Kiểm song luyện	Chiếc/vđv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTDL
7	Loa kéo di động	Chiếc/đội	Bluetooth 4.0	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
8	Mã tấu	Chiếc/vđv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTDL
9	Máy quay Cameral	Chiếc/đội	20 Megapixel	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
10	Máy vi tính xách tay	Chiếc/đội	Kết nối HDMI	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
11	Thảm Vovinam	Bộ/đội	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
12	Ti vi	Chiếc/đội	42 inh	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
13	Túi chườm đá	Chiếc/vđv	Vải, dài 22,5cm	1	5 giờ/ngày	Quy định NSX	
14	Võ phục tập luyện	Bộ/vđv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTDL
15	Võ phục thi đấu	Bộ/vđv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTDL

IV. Định mức vật tư

STT	Tên Vật tư	Đơn vị tính	Yêu cầu kỹ thuật	Định mức vật tư (SL/tháng)		
				Sử dụng	Tỷ lệ (%) thu hồi	Tiêu hao
1	Băng keo	Cuộn/vđv		28	0	28
2	Băng thun cổ chân	Cuộn/vđv	Cotton thun	4	0	4
3	Băng thun cổ tay	Cuộn/vđv	Cotton thun	4	0	4
4	Băng thun gối	Cuộn/vđv	Cotton thun	4	0	4
5	Bình xịt lạnh	Chai/vđv	450ml	4	0	4

Phụ lục 21: Môn Võ cổ truyền

Trình độ đào tạo, huấn luyện: Vận động viên các đội tuyển tỉnh (trong điều kiện triệu tập đội tuyển có đến 10 VĐV)

I. Định mức lao động

STT	Đối tượng	Số người thực hiện	Định mức	
			Lao động trực tiếp	Lao động gián tiếp
A Định mức lao động trực tiếp				
1	Huấn luyện viên trưởng	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
2	Huấn luyện viên đội Nam	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
3	Huấn luyện viên đội Nữ	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
4	Huấn luyện viên thể lực	1 huấn luyện viên/đội	8 giờ/ngày	
B Định mức lao động gián tiếp				
1	Bác sỹ	1 bác sỹ/đội		8 giờ/ngày
2	Quản lý	1 người/đội		8 giờ/ngày
3	Nhân viên phục vụ	1 người/đội		8 giờ/ngày

II. Định mức cơ sở vật chất

STT	Tên gọi	Diện tích chỗ trung bình tính cho 01 VĐV (m ²)	Tổng thời gian tập tính cho 01 VĐV (giờ/ngày)
1	Định mức phòng tập thể lực	6 m ²	1 giờ/ngày
2	Định mức phòng hồi phục	12 m ²	1 giờ/ngày
3	Định mức phòng học lý thuyết	2 m ²	1 giờ/ngày
4 Định mức phòng/sân tập chuyên môn			
	Sân bóng đá, Điền Kinh	240 m ²	2 giờ/ngày
	Phòng tập Vovinam (2 thảm)	196 m ²	6 giờ/ngày
5	Định mức nhà ăn	1,5 m ²	2 giờ/ngày
6	Định mức nhà nghỉ	12 m ²	9 giờ/ngày
7	Định mức nhà sinh hoạt chung	5 m ²	2 giờ/ngày

III. Định mức trang thiết bị

STT	Tên trang thiết bị	Đơn vị tính	Thông số kỹ thuật	Định mức	Thời gian sử dụng (giờ/ngày)	Thời hạn sử dụng (tháng)	Ghi chú
A Trang thiết bị tập thể lực chung							
1	Bóng tập thể lực đa năng	Quả/đội	BoSu	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	

2	Ghế tập bụng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
3	Giàn tạ đa năng	Chiếc/đội	Natilus	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
4	Giàn tạ đôi 24kg đến 26kg	Bộ/đội	<u>Thép đặc</u>	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
5	Giàn tạ đôi 4kg đến 22kg	Bộ/đội	<u>Thép đặc</u>	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
6	Máy đạp đùi	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
7	Máy kéo cơ lưng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
8	Máy kéo đùi sau	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
9	Máy tập duỗi cơ đùi trước	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
B Trang thiết bị chung (thường xuyên).							
1	Còi	Chiếc/hlv	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
2	Đồng hồ bấm giây	Chiếc/hlv	Việt Nam	1	8 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
3	Giày tập thể lực	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
4	Giày thể thao	Đôi/người	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
5	Khăn tắm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
6	Mũ mềm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
7	Quần áo cộc	Bộ/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
8	Quần áo Suveterman	Bộ/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
9	Tất	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
10	Túi xách đi thi đấu	Chiếc/người	Việt Nam	1	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
C Trang thiết bị tập luyện và thi đấu							
I Nội dung đối kháng							
1	Áo giáp	Chiếc/vdv	Mút dày 25mm	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
2	Bao cát treo	Chiếc/đội	Vỏ bao cát PVC	4	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
3	Bảo vệ chân	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX

4	Bảo vệ gói	Đôi/vdv	Quy định quốc gia	1	5 giờ/ngày	Quy định NSX	
5	Bảo vệ ngực	Chiếc/vdv	Quy định quốc gia	1	5 giờ/ngày	Quy định NSX	
6	Bảo vệ răng	Chiếc/vdv	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	
7	Bảo vệ tay	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
8	Bình đựng đá	Chiếc/đội	Chất liệu nhựa	4	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
9	Bịt cổ chân	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
10	Bộ đồ ép cân	Bộ/vdv	100% PVC	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
11	Cân bàn điện tử	Chiếc/đội	Màn hình 6	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
12	Cột rào cản hình phễu	Bộ/đội	Nhựa	2	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
13	Đai (xanh, đỏ)	Chiếc/vdv	Quy định quốc gia	1	5 giờ/ngày	Quy định NSX	
14	Dây chun tập dấm, đá	Chiếc/vdv	Cao su	2	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
15	Dây nhảy	Chiếc/vdv	Dây PVC	2	2 giờ/ngày	Quy định NSX	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
16	Địch đá vuông	Chiếc/đội	Mặt PU dày	10	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
17	Địch dấm gắn tường	Chiếc/đội	Vỏ PVC	10	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
18	Găng	Đôi/vdv	Việt Nam	2	6 giờ/ngày	12 tháng	
19	Kuki	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
20	Lampo nhỏ	Chiếc/vdv	Mặt PU dày	2	6 giờ/ngày	12 tháng	
21	Lampo to	Chiếc/vdv	Mặt PU dày	2	6 giờ/ngày	12 tháng	
22	Loa kéo di động	Chiếc/đội	Bluetooth 4.0	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
23	Máy quay Cameral	Chiếc/đội	20 Megapixel	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
24	Máy vi tính xách tay	Chiếc/đội	Kết nối HDMI	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
25	Mũ	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
26	Thảm	Bộ/đội	Quy định quốc tế	2	5 giờ/ngày	Quy định NSX	
27	Ring đài	Chiếc/đội	Quy định quốc tế	1	8 giờ/ngày	Quy định NSX	

28	Túi chườm đá	Chiếc/vdv	Vải, dài 22,5 cm	1	5 giờ/ngày	Quy định NSX	
29	Võ phục tập luyện	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
30	Võ phục thi đấu	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	
31	Vợt đá đôi	Chiếc/vdv	Mặt vợt PU dày	1	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
32	Vợt đá đơn	Chiếc/vdv	Mặt vợt PU dày	1	2 giờ/ngày	Quy định NSX	
II Nội dung biểu diễn							
1	Côn	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
2	Đai (xanh, đỏ)	Chiếc/vdv	Quy định quốc gia	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
3	Đai đao	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	
4	Dao găm (song đao)	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	
5	Dây nhây	Chiếc/vdv	Dây PVC	2	2 giờ/ngày	Quy định NSX	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
6	Kiểm song luyện	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	
7	Loa kéo di động	Chiếc/đội	Bluetooth 4.0	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
8	Mã tấu	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	
9	Máy quay Cameral	Chiếc/đội	20 Megapixel	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
10	Máy vi tính xách tay	Chiếc/đội	Kết nối HDMI	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
11	Ti vi	Chiếc/đội	42 inh	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
12	Túi chườm đá	Chiếc/vdv	Vải, dài 22,5cm	1	5 giờ/ngày	Quy định NSX	
13	Võ phục tập luyện	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
14	Võ phục thi đấu	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	

IV. Định mức vật tư

STT	Tên Vật tư	Đơn vị tính	Yêu cầu kỹ thuật	Định mức vật tư (SL/tháng)		
				Sử dụng	Tỷ lệ (%) thu hồi	Tiêu hao
1	Băng keo	Cuộn/vdv		28	0	28

2	Băng thun cổ chân	Cuộn/vđv	Cotton thun	4	0	4
3	Băng thun cổ tay	Cuộn/vđv	Cotton thun	4	0	4
4	Băng thun gối	Cuộn/vđv	Cotton thun	4	0	4
5	Bình xịt lạnh	Chai/vđv	450ml	4	0	4

Phụ lục 22: Môn Wushu

Trình độ đào tạo, huấn luyện: Vận động viên các đội tuyển tỉnh (trong điều kiện triệu tập đội tuyển có đến 10 VĐV)

I. Định mức lao động

STT	Đối tượng	Số người thực hiện	Định mức	
			Lao động trực tiếp	Lao động gián tiếp
A	Định mức lao động trực tiếp			
1	Huấn luyện viên trưởng	1 huấn luyện viên/đội	6 giờ/ngày	
2	Huấn luyện viên đội Nam	1 huấn luyện viên/đội	6 giờ/ngày	
3	Huấn luyện viên đội Nữ	1 huấn luyện viên/đội	6 giờ/ngày	
4	Huấn luyện viên thể lực	1 huấn luyện viên/đội	6 giờ/ngày	
B	Định mức lao động gián tiếp			
1	Bác sỹ	1 bác sỹ/đội		6 giờ/ngày
2	Quản lý	1 người/đội		6 giờ/ngày
3	Nhân viên phục vụ	1 người/đội		6 giờ/ngày

II. Định mức cơ sở vật chất

STT	Tên gọi	Diện tích chỗ trung bình tính cho 01 VĐV (m ²)	Tổng thời gian tập tính cho 01 VĐV (giờ/ngày)
1	Định mức phòng tập thể lực	6 m ²	1 giờ/ngày
2	Định mức phòng hồi phục	12 m ²	1 giờ/ngày
3	Định mức phòng học lý thuyết	2 m ²	1 giờ/ngày
4	Định mức phòng/sân tập chuyên môn		
	Sân bóng đá, Điền Kinh	240 m ²	2 giờ/ngày
	Phòng tập Wushu (2 thảm, 2 võ đài)	196 m ²	6 giờ/ngày
5	Định mức nhà ăn	1,5 m ²	2 giờ/ngày
6	Định mức nhà nghỉ	12 m ²	9 giờ/ngày
7	Định mức nhà sinh hoạt chung	5 m ²	2 giờ/ngày

III. Định mức trang thiết bị

STT	Tên trang thiết bị	Đơn vị tính	Thông số kỹ thuật	Định mức	Thời gian sử dụng (giờ/ngày)	Thời hạn sử dụng (tháng)	Ghi chú
A	Trang thiết bị tập thể lực chung						
1	Bóng tập thể lực đa năng	Quả/đội	BoSu	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
2	Ghế gập bụng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
3	Giàn tạ đa năng	Chiếc/đội	Natilus	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	

4	Giàn tạ đôi 24kg đến 26kg	Bộ/đội	<u>Thép đặc</u>	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
5	Giàn tạ đôi 4kg đến 22kg	Bộ/đội	<u>Thép đặc</u>	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
6	Máy đạp đùi	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
7	Máy kéo cơ lưng	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
8	Máy kéo đùi sau	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
9	Máy tập duỗi cơ đùi trước	Chiếc/đội	MBH fitness	1	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
B Trang thiết bị chung (thường xuyên).							
1	Còi	Chiếc/hlv	Việt Nam	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
2	Đồng hồ bấm giây	Chiếc/hlv	Việt Nam	1	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
3	Giày tập thể lực	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
4	Giày thể thao	Đôi/người	Việt Nam	2	8 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
5	Khăn tắm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
6	Mũ mềm	Chiếc/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
7	Quần áo cộc	Bộ/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
8	Quần áo Suveterman	Bộ/người	Việt Nam	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
9	Tất	Đôi/người	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
10	Túi xách đi thi đấu	Chiếc/người	Việt Nam	1	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
C Trang thiết bị tập luyện và thi đấu							
1	Nội dung biểu diễn (Taolu)						
1	Côn thuật	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
2	Đao đối luyện	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	6	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
3	Đao thuật	Chiếc/vdv	Việt Nam	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
4	Giấy tập luyện chuyên môn	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
5	Giấy thi đấu	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL

6	Khiên đối luyện	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
7	Kiểm đối luyện	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	6	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
8	Kiểm thái cực	Chiếc/vdv	Việt Nam	4	2 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
9	Kiểm thuật	Chiếc/vdv	Mặt PU dày	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
10	Loa kéo di động	Chiếc/đội	Bluetooth 4.0	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
11	Máy quay Cameral	Chiếc/đội	20 Megapixe	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
12	Máy vi tính xách tay	Chiếc/đội	Kết nối HDMI	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
13	Nam côn	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
14	Nam đao	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
15	Quần áo thi đấu	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
16	Thảm Taolu	Chiếc/đội	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
17	Thương thuật	Chiếc/vdv	Mặt PU dày	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
18	Ti vi	Chiếc/đội	42 inh	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
19	Tua Thương, Kiếm	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHTTDL
20	Túi chườm đá	Chiếc/vdv	Vải, dài 22,5 cm	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	
II Nội dung đối kháng (Sanda)							
1	Áo giáp	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
2	Bàn đấm	Chiếc/đội	Quy định quốc tế	10	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
3	Băng đa	Cuộn/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	6 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
4	Bao cát treo	Chiếc/đội	Quy định quốc tế	10	4 giờ/ngày	12 tháng	
5	Bảo vệ chân	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
6	Bịt ống liền mu bàn chân	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	6 tháng	
7	Bịt răng	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	2 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
8	Bộ đồ ép cân	Bộ/vdv	100% PVC	2	2 giờ/ngày	6 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX

9	Cân bàn điện tử	Chiếc/đội	Màn hình 6 số	2	1 giờ/ngày	Quy định NSX	
10	Đài Sanda	Chiếc/đội	Quy định quốc tế	1	6 giờ/ngày	24 tháng	
11	Dây kéo đàn hồi tập đá	Chiếc/vdv	Cao su	2	2 giờ/ngày	12 tháng	
12	Dây nhảy	Chiếc/vdv	Dây PVC	2	2 giờ/ngày	6 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
13	Găng nhỏ	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHT/ĐL
14	Găng to	Đôi/vdv	Quy định quốc tế	4	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHT/ĐL
15	Hình người nộm	Chiếc/đội	Quy định quốc tế	5	6 giờ/ngày	12 tháng	
16	Kuki	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
17	Lampơ tay	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
18	Mũ bảo hiểm	Chiếc/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Quyết định số 07/2014/QĐ.UBND.VX
19	Quần áo chuyên môn	Bộ/vdv	Quy định quốc tế	2	6 giờ/ngày	12 tháng	Thông tư số 05/2021/TTBVHT/ĐL
20	Thảm Tập luyện Sanda	Chiếc/đội	Quy định quốc tế	1	6 giờ/ngày	Quy định NSX	

IV. Định mức vật tư

STT	Tên Vật tư	Đơn vị tính	Yêu cầu kỹ thuật	Định mức vật tư (SL/tháng)		
				Sử dụng	Tỷ lệ (%) thu hồi	Tiêu hao
I	Nội dung đối kháng (Sanda)					
1	Băng keo	Cuộn/vdv		28	0	28
2	Băng thun cổ chân	Cuộn/vdv	Cotton thun	4	0	4
3	Băng thun cổ tay	Cuộn/vdv	Cotton thun	4	0	4
4	Băng thun gối	Cuộn/vdv	Cotton thun	4	0	4
5	Bình xịt lạnh	Chai/vdv	450ml	4	0	4
II	Nội dung biểu diễn (Taolu)					
1	Băng keo	Cuộn/vdv		28	0	28
2	Băng thun cổ chân	Cuộn/vdv	Cotton thun	4	0	4
3	Băng thun cổ tay	Cuộn/vdv	Cotton thun	4	0	4
4	Đĩa nhạc	chiếc/đội		4	0	4