

TCVN 11281-10:2019

ISO 20917-10:2017
TIÊU CHUẨN QUỐC GIA

Xuất bản

BẢN GỐC TCVN

KHÔNG SAO CHỤP ĐỂ PHÁT HÀNH

**THIẾT BỊ LUYỆN TẬP TẠI CHỖ –
PHẦN 10: XE ĐẠP LUYỆN TẬP CÓ BÁNH CỐ ĐỊNH HOẶC
KHÔNG CÓ LÍP – YÊU CẦU AN TOÀN RIÊNG BỔ SUNG
VÀ PHƯƠNG PHÁP THỬ**

Stationary training equipment –

*Part 10: Exercise bicycles with a fixed wheel or without freewheel – Additional specific
safety requirements and test methods*

HÀ NỘI – 2019

Mục lục

| | Trang |
|---|--------------|
| Lời nói đầu..... | 4 |
| 1 Phạm vi áp dụng..... | 5 |
| 2 Tài liệu viện dẫn..... | 5 |
| 3 Thuật ngữ và định nghĩa..... | 6 |
| 4 Phân loại..... | 7 |
| 5 Yêu cầu an toàn..... | 8 |
| 5.1 Kết cấu bên ngoài..... | 8 |
| 5.2 Tải trọng bên trong..... | 8 |
| 5.3 Điều chỉnh trụ yên..... | 9 |
| 5.4 Tay cầm..... | 9 |
| 5.5 Bàn đạp..... | 10 |
| 5.6 Độ ổn định..... | 10 |
| 5.7 Hệ thống khóa..... | 10 |
| 5.8 Hệ thống phanh khẩn cấp..... | 10 |
| 5.9 Độ bền của hệ thống thanh quay..... | 11 |
| 5.10 Khoảng trống chân..... | 11 |
| 5.11 Hiện thị công suất..... | 11 |
| 5.12 Hướng dẫn sử dụng bổ sung..... | 12 |
| 5.13 Ghi nhãn bổ sung..... | 12 |
| 6 Phương pháp thử..... | 12 |
| 6.1 Yêu cầu chung..... | 12 |
| 6.2 Thử các bộ phận truyền động, bộ phận quay, các điểm ép, điểm trượt..... | 12 |
| 6.3 Thử nhiệt độ của các bề mặt có thể tiếp xúc..... | 13 |
| 6.4 Thử tải trọng bên trong..... | 13 |
| 6.5 Thử tay cầm..... | 13 |
| 6.6 Thử độ ổn định..... | 13 |
| 6.7 Thử hệ thống phanh khẩn cấp..... | 13 |
| 6.8 Thử hệ thống thanh quay..... | 14 |
| 6.9 Thử hiện thị công suất..... | 15 |
| 6.10 Thử hệ thống khóa..... | 16 |
| 7 Báo cáo thử nghiệm..... | 16 |

Lời nói đầu

TCVN 11281-10:2019 hoàn toàn tương đương với ISO 20957-10:2017.

TCVN 11281-10:2019 do Trung tâm Huấn luyện Thể thao Quốc gia Thành phố Hồ Chí Minh biên soạn, Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch đề nghị, Tổng cục Tiêu chuẩn Đo lường Chất lượng thẩm định, Bộ Khoa học và Công nghệ công bố.

Bộ tiêu chuẩn TCVN 11281 (ISO 20957), *Thiết bị luyện tập tại chỗ* bao gồm các tiêu chuẩn sau:

- TCVN 11281-1:2015 (ISO 20957-1:2013), Phần 1: Yêu cầu an toàn chung và phương pháp thử;
- TCVN 11281-2:2016 (ISO 20957-2:2005), Phần 2: Thiết bị tập sức mạnh, Yêu cầu an toàn riêng bổ sung và phương pháp thử;
- TCVN 11281-4:2016 (ISO 20957-4:2016), Phần 4: Ghế dài tập sức mạnh, Yêu cầu an toàn riêng bổ sung và phương pháp thử;
- TCVN 11281-5:2018 (ISO 20957-5:2016), Phần 5: Thiết bị tập luyện có động cơ quay, Yêu cầu an toàn riêng bổ sung và phương pháp thử;
- TCVN 11281-6:2018 (ISO 20957-6:2005), Phần 6: Thiết bị chạy bộ, Yêu cầu an toàn riêng bổ sung và phương pháp thử;
- TCVN 11281-7:2018 (ISO 20957-7:2005), Phần 7: Thiết bị kéo tay, Yêu cầu an toàn riêng bổ sung và phương pháp thử;
- TCVN 11281-8:2019 (ISO 20957-8:2017), Phần 8: Thiết bị tập bước chân, thiết bị tập dạng bậc thang và thiết bị tập leo - Yêu cầu an toàn riêng bổ sung và phương pháp thử;
- TCVN 11281-9:2019 (ISO 20957-9:2016), Phần 9: Thiết bị luyện tập dạng elip - Yêu cầu an toàn riêng bổ sung và phương pháp thử;
- TCVN 11281-10:2019 (ISO 20957-10:2017) Phần 10: Xe đạp luyện tập có bánh cố định hoặc không có líp - Yêu cầu an toàn riêng bổ sung và phương pháp thử.

BẢN GỐC TCVN
KHÔNG SAO CHỤP ĐỂ PHÁT HÀNH

Thiết bị tập luyện tại chỗ –

Phần 10: Xe đạp luyện tập có bánh cố định hoặc không có líp - Yêu cầu an toàn riêng bổ sung và phương pháp thử

Stationary training equipment –

Part 10: Exercise bicycles with a fixed wheel or without freewheel – Additional specific safety requirements and test methods

1 Phạm vi áp dụng

Tiêu chuẩn này quy định các yêu cầu an toàn đối với xe đạp luyện tập có bánh cố định hoặc không có líp với quán tính > 0,6 kg·m². Các yêu cầu trong tiêu chuẩn này bổ sung cho các yêu cầu an toàn chung được qui định tại TCVN 11281-1 (ISO 20957-1).

Mọi phụ kiện được cung cấp cùng với xe đạp luyện tập có bánh hoặc không có líp để thực hiện các bài tập bổ sung cần tuân thủ qui định tại TCVN 11281-1 (ISO 20957-1).

2 Tài liệu viện dẫn

Các tài liệu viện dẫn sau rất cần thiết cho việc áp dụng tiêu chuẩn này. Đối với các tài liệu viện dẫn ghi năm công bố thì áp dụng phiên bản được nêu. Đối với các tài liệu viện dẫn không ghi năm công bố thì áp dụng phiên bản mới nhất, bao gồm cả các sửa đổi, bổ sung (nếu có).

TCVN 11281-1 (ISO 20957-1), *Thiết bị luyện tập tại chỗ – Phần 1: Yêu cầu an toàn chung và phương pháp thử*

ISO 12100, *Safety of machinery – General principles for design – Risk assessment and risk reduction (An toàn máy – Nguyên tắc chung để thiết kế – Đánh giá rủi ro và giảm thiểu rủi ro)*¹.

ISO 13732-1, *Ergonomics of the thermal environment - Methods for the assessment of human responses to contact with surfaces – Part 1: Hot surfaces (Cơngônômi trong môi trường nhiệt–Phương pháp đánh giá phản ứng của con người khi tiếp xúc với các bề mặt – Phần 1: Bề mặt nóng)*

¹ ISO 12100 đã được chấp nhận thành TCVN 7383-1:2004 (ISO 12100-1:2003) và TCVN 7383-2:2004 (ISO 12100-2:2003).