

TCVN 11281-8:2019

ISO 20997-8:2017

TỔNG CỤC TIÊU CHUẨN ĐO LƯỜNG CHẤT LƯỢNG
Xuất bản **BẢN GỐC TCVN**
KHÔNG SAO CHỤP ĐỂ PHÁT HÀNH

**THIẾT BỊ LUYỆN TẬP TẠI CHỖ –
PHẦN 8: THIẾT BỊ TẬP BƯỚC CHÂN, THIẾT BỊ TẬP DẠNG
BẬC THANG VÀ THIẾT BỊ TẬP LEO – YÊU CẦU AN TOÀN
RIÊNG BỔ SUNG VÀ PHƯƠNG PHÁP THỬ**

Stationary training equipment –

*Part 8: Steppers, stairclimbers and climbers – Additional specific safety requirements
and test methods*

Mục lục

Trang

Lời nói đầu.....	4
1 Phạm vi áp dụng.....	5
2 Tài liệu viện dẫn.....	5
3 Thuật ngữ và định nghĩa.....	6
4 Phân loại.....	11
5 Yêu cầu an toàn.....	11
5.1 Yêu cầu chung.....	11
5.2 Kết cấu bên ngoài.....	11
5.3 Tải trọng bên trong.....	12
5.4 Tay vịn/tay cầm.....	12
5.5 Bộ chân và bậc thang.....	12
5.6 Độ bền.....	13
5.7 Líp.....	13
5.8 Yêu cầu bổ sung đối với cấp A.....	13
5.9 Yêu cầu bổ sung đối với thiết bị tập dạng bậc thang.....	13
5.10 Yêu cầu bổ sung đối với thiết bị tập chân kiểu ngồi.....	14
5.11 Hướng dẫn sử dụng bổ sung.....	15
6 Phương pháp thử.....	15
6.1 Yêu cầu chung.....	15
6.2 Thử nhiệt độ của các bề mặt có thể tiếp cận được.....	15
6.3 Thử tải trọng bên trong.....	16
6.4 Kiểm tra tay vịn/tay cầm.....	17
6.5 Thử ma sát.....	17
6.6 Thử độ bền.....	18
6.7 Kiểm tra các yêu cầu bổ sung cho thiết bị luyện tập cấp A.....	19
6.8 Thử nghiệm bước lên bước xuống.....	20
6.9 Thử hệ thống dừng và khoảng cách giữa bậc thang di động và sàn nhà hoặc kết cấu.....	20
6.10 Kiểm tra các yêu cầu bổ sung đối với thiết bị tập chân kiểu ngồi.....	21
7 Báo cáo thử nghiệm.....	22

TCVN 11281-8:2019

Lời nói đầu

TCVN 11281-8:2019 hoàn toàn tương đương với ISO 20957-8:2017.

TCVN 11281-8:2019 do Trung tâm Huấn luyện Thể thao Quốc gia Thành phố Hồ Chí Minh biên soạn, Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch đề nghị, Tổng cục Tiêu chuẩn Đo lường Chất lượng thẩm định, Bộ Khoa học và Công nghệ công bố.

Bộ tiêu chuẩn TCVN 11281(ISO 20957), *Thiết bị luyện tập tại chỗ* bao gồm các tiêu chuẩn sau:

- TCVN 11281-1:2015 (ISO 20957-1:2013), Phần 1: Yêu cầu an toàn chung và phương pháp thử;
- TCVN 11281-2:2016 (ISO 20957-2:2005), Phần 2: Thiết bị tập sức mạnh, Yêu cầu an toàn riêng bổ sung và phương pháp thử;
- TCVN 11281-4:2016 (ISO 20957-4:2016), Phần 4: Ghế dài tập sức mạnh, Yêu cầu an toàn riêng bổ sung và phương pháp thử;
- TCVN 11281-5:2018 (ISO 20957-5:2016), Phần 5: Thiết bị tập luyện có động cơ quay, Yêu cầu an toàn riêng bổ sung và phương pháp thử;
- TCVN 11281-6:2018 (ISO 20957-6:2005), Phần 6: Thiết bị chạy bộ, Yêu cầu an toàn riêng bổ sung và phương pháp thử;
- TCVN 11281-7:2018 (ISO 20957-7:2005), Phần 7: Thiết bị kéo tay, Yêu cầu an toàn riêng bổ sung và phương pháp thử;
- TCVN 11281-8:2019 (ISO 20957-8:2017), Phần 8: Thiết bị tập bước chân, thiết bị tập dạng bậc thang và thiết bị tập leo - Yêu cầu an toàn riêng bổ sung và phương pháp thử;
- TCVN 11281-9:2019 (ISO 20957-9:2016), Phần 9: Thiết bị luyện tập dạng elip - Yêu cầu an toàn riêng bổ sung và phương pháp thử;
- TCVN 11281-10:2019 (ISO 20957-10:2017) Phần 10: Xe đạp luyện tập có bánh cố định hoặc không có líp - Yêu cầu an toàn riêng bổ sung và phương pháp thử.

BẢN GỐC TCVN
KHÔNG SAO CHỤP ĐỂ PHÁT HÀNH**Thiết bị luyện tập tại chỗ –****Phần 8: Thiết bị tập bước chân, thiết bị tập dạng bậc thang và thiết bị tập leo – Yêu cầu an toàn riêng bổ sung và phương pháp thử***Stationary training equipment –**Part 8: Steppers, stairclimbers and climbers – Additional specific safety requirements and test methods***1 Phạm vi áp dụng**

Tiêu chuẩn này quy định các yêu cầu an toàn riêng bổ sung đối với thiết bị tập bước chân, thiết bị tập dạng bậc thang và thiết bị tập leo (dưới đây gọi là thiết bị luyện tập) được thực hiện ở tư thế đứng hoặc ngồi. Các yêu cầu trong tiêu chuẩn này bổ sung cho các yêu cầu an toàn chung được qui định tại TCVN 11281-1 (ISO 20957-1).

Tiêu chuẩn này áp dụng cho các loại thiết bị luyện tập tại chỗ gồm thiết bị tập bước chân, thiết bị tập dạng bậc thang và thiết bị tập leo thuộc loại S và H. Các yêu cầu bổ sung được qui định cho thiết bị có độ chính xác cấp A.

2 Tài liệu viện dẫn

Các tài liệu viện dẫn sau rất cần thiết cho việc áp dụng tiêu chuẩn này. Đối với các tài liệu viện dẫn ghi năm công bố thì áp dụng phiên bản được nêu. Đối với các tài liệu viện dẫn không ghi năm công bố thì áp dụng phiên bản mới nhất, bao gồm cả các sửa đổi, bổ sung (nếu có).

TCVN 5363:2013 (ISO 4649:2010), *Cao su lưu hóa hoặc nhiệt dẻo - Xác định độ chịu mài mòn sử dụng thiết bị trống quay hình trụ.*

TCVN 11281-1 (ISO 20957-1), *Thiết bị luyện tập tại chỗ - Phần 1: Yêu cầu an toàn chung và phương pháp thử.*